

LesMillsプログラムライブ配信のお知らせ



× **LesMILLS** ×

Instagram

ご視聴方法



① ジョイフルアスレティッククラブ
土浦店をフォロー



Instagramでスタジオレッスンを
ライブ配信いたします。
ご自宅で一緒にトレーニングを楽しみましょう！
皆様のご参加、心よりお待ちしております！

[joyfulathleticclub.tsuchiura](https://www.instagram.com/joyfulathleticclub.tsuchiura)
ジョイフルアスレティッククラブ土浦で検索！

LesMILLS