

冬季短期教室生徒募集

今回初登場！WEB予約開始です！
11月13日(水)9:00～

予約はこちらから⇒⇒⇒⇒⇒

※ご利用には初期登録が必要です。
詳細は裏面またはジョイフルニュース
をご覧ください。
※WEB予約は当クラブの会員のみの
システムです。一般の方はご利用
できません。予めご了承ください。



電話予約は、

11月13日(水)
12:00～

0297-48-8838

直接受付 11月14日(木) 10:00～



スイミング



12月25日(水)～27日(金) 3日間

スイミング	時間	クラス名	レベル	対象			条件	料金	定員
				年齢・学年	会員	一般			
①	10:00～ 11:00 (60分)	はじめてクラス	初心者	4歳～小学生	×	○	水泳を習った事がない・経験が少ない	5,100円	20名
②	10:00～ 11:00 (60分)	平泳ぎ習得クラス	中級者	4歳～中学生	○	×	25m背泳ぎ・クロールで完泳出来る		15名
③	10:00～ 11:00 (60分)	ローリング・クロール習得クラス	初級者	4歳～中学生	○	×	伏し浮き、背面浮きができる		15名
④	11:30～ 12:30 (60分)	水慣れクラス	初心者・初級者	4歳～中学生	○	○	浮く事から泳いで進むことが出来る		20名
⑤	11:30～ 12:30 (60分)	泳法習得	中級者	4歳～中学生	○	○	4種目の中で25m完泳出来る		40名
⑥	14:00～ 15:00 (60分)	水慣れクラス	初心者・初級者	4歳～中学生	○	○	浮く事から泳いで進むことが出来る		20名
⑦	14:00～ 15:00 (60分)	平泳ぎ&バタフライクラス	白帽子【1～19級】	4歳～中学生	○	○	4泳法で25m泳げる	6,100円	30名
⑧	15:30～ 17:00 (90分)	毎日テストクラス	白帽子【12～19級】	4歳～中学生	○	○	4泳法で25m泳げる		30名
⑨	15:30～ 17:00 (90分)	上級クラス	白帽子【1～11級】	4歳～中学生	○	○	4泳法で25m泳げる	5,600円	30名

【標記料金は全て税別】

スイミングレベル… 赤【初心者】 桃【初級者】 橙【中級者】 黄【中級者】 青【中級者】 水【中級者】 白【上級者】

【中級者：泳法習得の練習について】

通常クラスとは違い、新たに習得する泳ぎを **徹底的** に練習していきます。
つまり、3日間で **上達する可能性が大幅にアップ** するということです!!

例 青帽子（平泳ぎの習得）の場合

キック動作（脚の動作）が出来ていない⇒キック動作（脚の動作）を習得するための練習を中心に
行います。

キック動作（脚の動作）が出来ている ⇒手と脚のコンビネーションでの練習を中心にを行い、手と
脚のコンビネーションで泳ぐ回数を多くします。

【白帽子 毎日テストクラスについて】

対象：12級～19級保持者

内容：進級テストを毎日実施します。通常の進級テスト時と同じ内容となります。
ただし、1日のテスト回数は、1人1回となります。

例 18級保持者の場合 1日目 25mクロールをテスト ⇒合格（17級に進級）
2日目 25m平泳ぎをテスト ⇒合格（16級に進級）
3日目 25mバタフライをテスト⇒合格（15級に進級）

大好評、今回も実施!!

最大3つ
進級が
可能です!!

【白帽子 平泳ぎ&バタフライクラスについて】

対象：1級～19級保持者

内容：3日間のうち2日間で平泳ぎとバタフライを集中して練習します。3日目に平泳ぎとバタフライの
25mのタイムを計測します。ただし、計測結果は進級対象といたしません。予めご注意ください。

<テニス>

12月25日（水）～27日（金）3日間

はじめてテニスクラスは
体験価格で短期教室が
参加できる!？今がチャンス！



経験者は、
自分にあったクラスで
弱点を克服するチャンス！

テニス	時間	クラス名	レベル	対象			条件	料金	定員
				年齢・学年	会員	一般			
⑩	9:00～ 10:00 (60分)	4歳から始めようキッズテニス	初心者	4歳～未就学児	○	○	未経験、又は経験が少ない	1,000円/単日申込	1日8名
⑪	9:00～ 10:00 (60分)	はじめてテニス	初心者	小学生	○	○	未経験、又は経験が少ない	3,000円	8名
⑫	10:30～ 11:30 (60分)	はじめてテニス	初心者	小学生	○	○	未経験、又は経験が少ない		12名
⑬	10:30～ 11:30 (60分)	とことんテニス	ビギナー1	小学生～中学生	○	×	経験者 ※1	3,900円	8名
⑭	16:45～ 17:45 (60分)	はじめてテニス	初心者	小学生	○	○	未経験、又は経験が少ない	3,000円	12名
⑮	16:45～ 18:15 (90分)	はじめてソフトテニス	初心者	小学6年生	○	○	ソフトテニス未経験、又は経験が少ない	4,500円	12名
⑯	16:45～ 18:15 (90分)	シングルス挑戦	ビギナー2	小学生～中学生	○	×	シングルのルールを覚える ※1	5,850円	6名
⑰	18:30～ 20:00 (90分)	シングルス特訓	ラレー1	小学生～中学生	○	×	シングルス習得したい ※1		6名
⑱	18:30～ 20:00 (90分)	ソフトテニストーク強化	初級	中学生	○	○	ストロークを習得したい	6,000円	8名
⑲	18:30～ 20:00 (90分)	ソフトテニスゲーム特訓	初中級	中学生	○	○	ゲームを習得したい		8名

※1 テニス経験者のみ受講が可能。

【標記料金は全て税別】

<体操>

12月25日（水）～27日（金）3日間

体操	時間	クラス名	レベル	対象			条件	料金	定員
				年齢・学年	会員	一般			
⑳	9:00～ 10:15 (75分)	鉄棒にチャレンジ	初心者・初級者	小学生	○	○	逆上がりを習得したい	5,100円	10名
㉑	9:00～ 10:15 (75分)	跳び箱にチャレンジ	初級者・中級者	小学生	○	○	開脚、開脚、台上前転を習得したい		10名
㉒	9:00～ 10:15 (75分)	バク転特訓クラス	上級者	小学生	○	○	下記参照 ※2		10名
㉓	10:30～ 11:45 (75分)	3種目（鉄棒、跳箱、マット）	初心者・初級者	未就学児	○	○	3種目を練習したい初心者		21名
㉔	12:00～ 13:15 (75分)			小学生	○	○	経験の少ない方		24名

【標記料金は全て税別】

キミの得意種目を見つけよう！
さらに！！
かっこいい技を習得しよう！

今回の体操は、3日間になります！
バク転を特訓して
クラスの人気者になろう！！



- ◆9:00クラスは、鉄棒、跳び箱、バク転特訓の3種目の内種目を選択して行います。
- ◆10:30、12:00クラスは、跳び箱：開脚跳び・閉脚跳び・台上前転、鉄棒：逆上がり・腕立て後転、マット：前転・後転・側転を中心に練習します。

※2 バク転特訓クラスは、参加条件が変更になります。

- ・倒立前転ができる。・ブリッジができる。・倒立からブリッジができる。
- ・足が上がった大きな側転ができる。
- ・短期教室初参加の場合は、10:30、12:00の初心者クラスに参加いただけます。

＊ご予約・お申込み方法＊ 電話でのご予約の際、繋がりにくい場合がございます。予めご了承ください。

WEB予約

- ・QRコードまたはホームページからWEBイベント予約画面にお入りください。

※ご利用には初期登録が必要です。登録は以下のQRコードよりログインし、設定を完了してください。
※WEB予約は当クラブの会員のためのシステムです。一般の方はご利用できません。予めご了承ください。
※予約後8日以内にスクールフロントにて、申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えてお申込みください。

初期登録
QRコード⇒



電話予約

「短期教室予約」とお伝えください。
＊以前受講いただいた時の短期番号（練習報告書に記載の番号）

＊お名前、電話番号

＊ご希望の種目、時間、クラス
以上をお聞きます。

予約後8日以内にスクールフロントにて、申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えてお申込みください。
電話予約は、お掛けいただいた方のみのご予約となります。予めご了承ください。

【写真撮影】

スイミング

2日目の練習開始20分経過後から20分間実施します。
90分クラスは30分経過後から30分間実施します。

体操教室

ギャラリーより随時撮影可能となります。

テニス

フェンスの外側から随時撮影可能となります。

ジョイフルアスレティッククラブ守谷
☎0297-48-8838