

Magma Spa x J.HOT 10月スタジオスケジュール 2019年9月25日更新

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
10	10:30~11:30 マグマヨーガ ヒーリング デトックス SATOMI (女性専用)	10:30~11:30 マグマヨーガ ヒーリング デトックス YUKINA	10:30~11:30 マグマヨーガ デトックス AKI (女性専用)	10:30~11:30 マグマヨーガ ヒーリング デトックス RUIKA	10:30~11:30 マグマヨーガ ヒーリング デトックス SAYAKA (女性専用)	10:30~11:30 マグマde ビューティーケア SACHIKO (女性専用)	10:30~11:30 マグマストレッチ ベーシック TOMOKO	10
11								11
12	12:00~13:00 マグマヨーガ ヒーリング デトックス SATOMI	12:00~13:00 マグマヨーガ ヒーリング デトックス YUKINA (女性専用)	12:00~13:00 マグマヨーガ ヒーリング デトックス AKI	12:00~13:00 マグマ ピラティス MAIKO (女性専用)	12:00~13:00 マグマヨーガ ヒーリング デトックス SAYAKA	12:00~13:00 マグマヨーガ ヒーリング デトックス HIROMI	12:00~13:00 マグマヨーガ ヒーリング デトックス RUIKA	12
13	13:30~14:30 マグマヨーガ ヒーリング デトックス KUMI	13:30~14:30 マグマ ピラティス RIKA (女性専用)	13:30~14:30 マグマストレッチ ベーシック MIHO	13:30~14:30 マグマヨーガ ヒーリング デトックス YUUKI (女性専用)	13:30~14:30 マグマストレッチ ベーシック YUU	13:30~14:30 マグマヨーガ ヒーリング デトックス HIROMI	13:30~14:30 マグマヨーガ ヒーリング デトックス AKI	13
14			NEW 定員16名					14
15	15:00~16:00 マグマde ビューティーケア SACHIKO (女性専用)	15:00~16:00 マグマヨーガ ヒーリング デトックス RIKA	15:00~15:45 ステップdeシェイプ MIHO	15:00~16:00 マグマヨーガ ヒーリング デトックス YUUKI	15:00~16:00 マグマヨーガ ヒーリング デトックス KUMI	15:00~16:00 マグマストレッチ ベーシック TOMOKO (女性専用)	15:00~16:00 マグマストレッチ ベーシック HIROMI	15
16	スタジオ メンテナンス作業	スタジオ メンテナンス作業	スタジオ メンテナンス作業	スタジオ メンテナンス作業	スタジオ メンテナンス作業	16:30~17:30 マグマストレッチ ベーシック RIRI	16:30~17:30 マグマde ビューティーケア MIHO (女性専用)	16
17								17
18	18:00~19:00 マグマde ボディリセット SACHIKO	18:30~19:30 マグマストレッチ ベーシック RUIKA	18:00~19:00 マグマヨーガ ヒーリング デトックス YUKA	18:00~19:00 マグマヨーガ ヒーリング デトックス RIRI (女性専用)	18:30~19:30 マグマストレッチ ベーシック YUU	18:30~19:30 マグマストレッチ ベーシック MIHO	18:00~18:45 ステップdeシェイプ MIHO	18
19	19:30~20:30 マグマヨーガ ヒーリング デトックス RIRI (女性専用)	20:00~21:00 マグマヨーガ ヒーリング デトックス SANA	19:30~20:30 マグマヨーガ ヒーリング デトックス RUIKA	19:30~20:30 マグマヨーガ ヒーリング デトックス RUIKA	20:00~21:00 マグマストレッチ ベーシック YUUKI (女性専用)	20:00~21:00 マグマストレッチ ベーシック YUU		19
20								20
21	21:00~22:00 マグマストレッチ ベーシック RIRI	21:30~22:30 マグマde ビューティーケア RUIKA (女性専用)	21:00~22:00 マグマde ボディリセット SACHIKO	21:00~22:00 マグマストレッチ ベーシック RUIKA	21:30~22:30 マグマストレッチ ベーシック RIRI			21
22								22

各レッスン予約制となっております。



は初心者の方でもお受けできるレッスンとなります。



は女性専用のクラスとなります。男性の方はお受けできませんのでご了承ください。

レッスン内容が変更になる場合はHP、館内掲示にて代行のご案内を致します。ご予約の際はレッスン内容をご確認ください。

※クラス名変更のお知らせ マグマdeビューティーケアと同じ内容で男性もご受講頂けるクラスを「マグマdeボディリセット」と表記しております。