

Lava stone of Mt. Fuji Magna Spa × J-HOT 10月スタジオスケジュール 2019年9月25日更新

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10							
11	10:30~11:30 マグマヨーガ ヒーリング デトックス SATOMI (女性専用)	10:30~11:30 マグマヨーガ パワーエナジー YUKINA	10:30~11:30 マグマヨーガ デトックス AKI	10:30~11:30 マグマヨーガ ヒーリング デトックス RIUKA	10:30~11:30 マグマヨーガ パワーエナジー SAYAKA	10:30~11:30 マグマde ビューティーケア SACHIKO	10:30~11:30 マグマストレッチ ベーシック TOMOKO
12	12:00~13:00 マグマヨーガ パワーエナジー SATOMI	12:00~13:00 マグマヨーガ ヒーリング デトックス YUKINA	12:00~13:00 マグマヨーガ 骨盤調整 AKI	12:00~13:00 マグマ ピラティス MAIKO	12:00~13:00 マグマヨーガ ヒーリング デトックス SAYAKA	12:00~13:00 マグマヨーガ パワーエナジー HIROMI	12:00~13:00 マグマヨーガ パワーエナジー RIUKA
13	13:30~14:30 マグマヨーガ ヒーリング デトックス KUMI	13:30~14:30 マグマ ピラティス RIKA	13:30~14:30 マグマストレッチ ベーシック MIHO	13:30~14:30 マグマヨーガ ヒーリング デトックス YUUKI	13:30~14:30 マグマストレッチ ベーシック YUU	13:30~14:30 マグマヨーガ ヒーリング デトックス HIROMI	変更
14			NEW 定員16名				変更
15	15:00~16:00 マグマde ビューティーケア SACHIKO	15:00~16:00 マグマヨーガ 骨盤調整 RIKA	15:00~15:45 ステップdeシェイプ MIHO	15:00~16:00 マグマヨーガ 骨盤調整 YUUKI	15:00~16:00 マグマヨーガ パワーエナジー KUMI	15:00~16:00 マグマストレッチ ベーシック TOMOKO	15:00~16:00 マグマヨーガ デトックス HIROKO
16	スタジオ メンテナンス作業	スタジオ メンテナンス作業	スタジオ メンテナンス作業	スタジオ メンテナンス作業	スタジオ メンテナンス作業	16:30~17:30 マグマヨーガ デトックス RIRI	16:30~17:30 マグマde ビューティーケア MIHO
17			変更				NEW 定員16名
18	18:00~19:00 マグマde ボディリセット SACHIKO	18:30~19:30 マグマストレッチ ベーシック RIUKA	18:00~19:00 マグマヨーガ 骨盤調整 YUKA	18:00~19:00 マグマヨーガ 骨盤調整 RIKI	18:30~19:30 マグマストレッチ ベーシック YUU	18:30~19:30 マグマヨーガ 骨盤調整 MIHO	18:00~18:45 ステップdeシェイプ MIHO
19	19:30~20:30 マグマヨーガ 骨盤調整 RIRI	20:00~21:00 マグマヨーガ ヒーリング デトックス SANA	19:30~20:30 マグマヨーガ ヒーリング デトックス RIUKA	19:30~20:30 マグマヨーガ パワーエナジー RIUKA	20:00~21:00 マグマヨーガ ヒーリング デトックス YUKA	20:00~21:00 マグマストレッチ ベーシック YUU	
20			変更				
21	21:00~22:00 マグマヨーガ デトックス RIRI	21:30~22:30 マグマde ビューティーケア RIUKA	21:00~22:00 マグマde ボディリセット SACHIKO	21:00~22:00 マグマストレッチ ベーシック RIUKA	21:30~22:30 マグマヨーガ 骨盤調整 RIRI		
22							

各レッスン予約制となっております。

は初心者の方でもお受けできるレッスンとなります。

は女性専用のクラスとなります。男性の方はお受けできませんのでご了承ください。

レッスン内容が変更になる場合はHP、館内掲示にて代行のご案内を致します。ご予約の際はレッスン内容をご確認ください。

※クラス名変更のお知らせ マグマdeビューティーケアと同じ内容で男性もご受講頂けるクラスを「マグマdeボディリセット」と表記しております。