



サイクル スタジオ「チェイン」

**CYCLESTUDIO**

「**CHAIN**」 土浦店

2019.11.1 OPEN

～音楽×暗闇×BIKE～

## ABOUT

### サイクルプログラムとは

バイクを使った有酸素運動を音楽に合わせて  
グループで行うエクササイズ

インストラクターが行う”ライブレッスン”と  
暗闇で映像を見ながら行う”バーチャルレッスン”  
で非日常体験が味わえます

グループレッスンで  
大量の汗をかくことにより

『脂肪燃焼』、『デトックス』、『ストレス解消』、  
『爽快感』、『達成感』、『一体感』  
を感じられます！



### 体験者の感想

ウエスト周りが  
細くなった

ヒップが  
引き締まった

うちももが  
すっきりした

短期間で  
結果が出た

短時間だから  
頑張れた

サイクルスタジオでは全身の脂肪を効率よく燃焼します！  
最先端のトレーニング科学に基づいた、HIIT  
(高強度インターバルトレーニング)を行うことで運動後も  
脂肪の燃焼が繰り返されます！**sprint**のみ  
サイクルは関節への負担も少なく、引き締まった身体を  
目指すことができます！

月会費 事務手数料¥3,000(一般のみ)			チケット価格		
会員種別	JAC会員	一般	チケット種類	JAC会員	一般
マンスリー4回	—	4,500円	1枚	1,300円	1,500円
マンスリーフリー*	3,000円	6,000円	4枚 (有効期限2ヶ月)	4,800円	5,400円

\*1日2クラスまで参加が可能になります。

※税抜価格での表記になります。

ご利用方法やプログラムの詳細は

順次公開していきます。お楽しみに!!

ジョイフルアスレティッククラブ土浦



今すぐ  
検索!

JAC土浦

検索



Instagram.はじめました