

7月30日 火曜日

(2019年7月25日更新)

ウォーキングプール
1周約35m

成人プール (25m)

ジュニアプール (25m)

| ウォーキングプール 1周約35m | | 成人プール (25m) | | | | | | ジュニアプール (25m) | | | | | | | | | |
|---------------------|----------------------------|------------------|------------------|--------------------|----------------------------|--------------------|--------------------|---------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|------------------|--------------------|--------------------|-------|-------|
| 歩行レーン 水深 1.1m | | 1レーン 水深 1m | 2レーン 水深 1m | 3レーン 水深 1.1m | 4レーン 水深 1.1m | 5レーン 水深 1.2m | 6レーン 水深 1.2m | 1レーン 水深 80cm | 2レーン 水深 80cm | 3レーン 水深 85cm | 4レーン 水深 90cm | 5レーン 水深 95cm | 6レーン 水深 1m | 7レーン 水深 1.1m | 8レーン 水深 1.2m | | |
| 10:00 | | | | | | | | | | | | | | | | 10:00 | |
| 11:00 | | | | | | | 有料 スキューバダイビング | ジュニアスクール 夏休み短期教室 | | | | | | | | | 11:00 |
| 12:00 | | | | | | | | | | | | | | | | 12:00 | |
| 13:00 | | | | | ウォーキングアクア40 12:30-13:10 | | | | | | | | | | 有料 スキューバダイビング | 13:00 | |
| 14:00 | | | | | | | | ジュニアスクール 夏休み短期教室 | | | | | | | | | 14:00 |
| 15:00 | | | | | | | | ジュニアスクール 夏休み短期教室 | | | | | | | | | 15:00 |
| 16:00 | | | | | | | | ジュニアスクール 夏休み短期教室 | | | | | | | | | 16:00 |
| 17:00 | | | | | | | | ジュニアスクール 夏休み短期教室 | | | | | | | | | 17:00 |
| 18:00 | | | | | | | | ジュニアスクール 夏休み短期教室 | | | | | | | | | 18:00 |
| 19:00 | | | | | | | 19:25-19:55 | ジュニアスクール 夏休み短期教室 | | | | 育成 競泳 | | | | 19:00 | |
| 20:00 | サーキットウォーキング 19:25-19:55 | 歩行レーン | | | | | | | | | | | | | | 20:00 | |
| 21:00 | | | | | | | 有料 スキューバダイビング | | | | | | | | | 21:00 | |
| 22:00 | | | | | | | | | | | | | | | | 22:00 | |

※成人プールの1・6レーン、ジュニアプールの1・8レーンの水中の壁に階段がございます。手すりにつかまりながらゆっくりとご入水ください。

※レーン増 ⇒ レーンの幅を狭くし、9レーンにて利用いたします。

成人有料クラス
成人無料クラス
アクアビクス
ジュニアクラス
外部の予約レーン
歩行レーンの移動