



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
10	10:30~11:30 マグマヨガ ヒーリング デトックス SATOMI (女性専用)	10:30~11:30 マグマヨガ ヒーリング パワーエナジー YUKINA	10:30~11:30 マグマヨガ デトックス AKI (女性専用)	10:30~11:30 マグマヨガ ヒーリング デトックス MIKA	10:30~11:30 マグマヨガ パワーエナジー SAYAKA (女性専用)	10:30~11:30 マグマde ビューティーケア SACHIKO (女性専用)	10:30~11:30 マグマストレッチ ベーシック TOMOKO	10
11								11
12	12:00~13:00 マグマヨガ パワーエナジー SATOMI	12:00~13:00 マグマヨガ ヒーリング デトックス YUKINA (女性専用)	12:00~13:00 マグマヨガ 骨盤調整 AKI	12:00~13:00 マグマ ピラティス MAIKO (女性専用)	12:00~13:00 マグマヨガ ヒーリング デトックス SAYAKA	12:00~13:00 マグマヨガ パワーエナジー HIROMI	12:00~13:00 マグマヨガ 骨盤調整 週替わり (女性専用)	12
13							21日 YUUKI 28日 RIRI	13
13	13:30~14:30 マグマヨガ ヒーリング デトックス KUMI	13:30~14:30 マグマ ピラティス RIKA (女性専用)	13:30~14:30 マグマストレッチ ベーシック MIHO	13:30~14:30 マグマヨガ ヒーリング デトックス YUUKI (女性専用)	13:30~14:30 マグマストレッチ ベーシック YUU	13:30~14:30 マグマヨガ ヒーリング デトックス HIROMI	13:30~14:30 マグマヨガ パワーエナジー 週替わり	13
14							21日 YUUKI 28日 SAYAKA	14
15	15:00~16:00 マグマヨガ デトックス MIKA (女性専用)	15:00~16:00 マグマヨガ 骨盤調整 RIKA	15:00~16:00 マグマヨガ デトックス MIHO (女性専用)	15:00~16:00 マグマヨガ 骨盤調整 YUUKI	15:00~16:00 マグマヨガ パワーエナジー KUMI	15:00~16:00 マグマストレッチ ベーシック TOMOKO (女性専用)	15:00~16:00 マグマヨガ ヒーリング デトックス 週替わり	15
16							21日 YUUKI 28日 SAYAKA	16
17							16:30~17:30 マグマde ビューティーケア MIHO (女性専用)	17
18				18:00~19:00 マグマde ビューティーケア RUIKA (女性専用)				18
19	18:30~19:30 マグマde ビューティーケア SACHIKO (女性専用)	18:30~19:30 マグマストレッチ ベーシック RUIKA	18:45~19:45 マグマヨガ 骨盤調整 YUKA	19:30~20:30 マグマヨガ ヒーリング デトックス RUIKA	18:30~19:30 マグマストレッチ ベーシック YUU	18:30~19:30 マグマヨガ 骨盤調整 MIHO	18:30~19:30 マグマヨガ ヒーリング デトックス RUIKA	19
20	20:00~21:00 マグマヨガ 骨盤調整 RIRI (女性専用)	20:00~21:00 マグマヨガ ヒーリング デトックス SANA	20:15~21:15 マグマde ビューティーケア SACHIKO (女性専用)		20:00~21:00 マグマヨガ ヒーリング デトックス YUKA (女性専用)	20:00~21:00 マグマストレッチ ベーシック YUU		20
21				21:00~22:00 マグマストレッチ ベーシック RUIKA				21
22	21:30~22:30 マグマストレッチ ベーシック TAKEAKI	21:30~22:30 マグマde ビューティーケア RUIKA (女性専用)			21:30~22:30 マグマヨガ 骨盤調整 RIRI (女性専用)			22

各レッスン予約制となっております。ご予約はお電話(029-842-8833)またはJAC土浦メインフロントにて承ります。

 は初心者の方でもお受けできるレッスンとなります。

 は女性専用のクラスとなります。男性の方はお受けできませんのでご了承ください。

レッスン内容が変更になる場合はHP、館内掲示にて代行のご案内を致します。ご予約の際はレッスン内容をご確認ください。