

7月31日 水曜日

(2019年7月25日更新)

ウォーキングプール
1周約35m

成人プール (25m)

ジュニアプール (25m)

歩行レーン 水深 1. 1m		1レーン 水深 1m	2レーン 水深 1m	3レーン 水深 1. 1m	4レーン 水深 1. 1m	5レーン 水深 1. 2m	6レーン 水深 1. 2m	1レーン 水深 80m	2レーン 水深 80cm	3レーン 水深 85cm	4レーン 水深 90cm	5レーン 水深 95cm	6レーン 水深 1m	7レーン 水深 1. 1m	8レーン 水深 1. 2m		
10:00		10:00						10:00								10:00	
			水中ウォーキング					ジュニアスクール 夏休み短期教室									
11:00		11:00			10:25-10:55			11:00									11:00
								12:00		10:30-12:15							12:00
								13:00								13:00	
13:00		13:00				ファイティングアクア50 12 : 30-13 : 20		13:00								13:00	
	お尻13 : 30-13 : 50		歩行レーン														
14:00		14:00	13:30-13:50					14:00	ジュニアスクール 夏休み短期教室								14:00
15:00		15:00						15:00	ジュニアスクール 夏休み短期教室								15:00
16:00		16:00						16:00	ジュニアスクール 夏休み短期教室								16:00
17:00		17:00						17:00	ジュニアスクール 夏休み短期教室								17:00
18:00		18:00						18:00	ジュニアスクール 夏休み短期教室								18:00
19:00		19:00						19:00	ジュニアスクール 夏休み短期教室				育成 競泳				19:00
20:00		20:00						20:00					育成 競泳				20:00
21:00		21:00						21:00								21:00	
22:00		22:00						22:00								22:00	

※成人プールの1・6レーン、ジュニアプールの1・8レーンの水中の壁に階段がございます。手すりにつかまりながらゆっくりとご入水ください。

※レーン増 ⇒ レーンの幅を狭くし、9レーンにて利用いたします。

成人有料クラス

成人無料クラス

アクアビクス

ジュニアクラス

外部の予約レーン

歩行レーンの移動