

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
10	10:30~11:30 マグマヨーガ ヒーリング デトックス SATOMI (女性専用)	10:30~11:30 マグマヨーガ パワーエナジー YUKINA	10:30~11:30 マグマヨーガ デトックス AKI (女性専用)	10:30~11:30 マグマヨーガ ヒーリング デトックス AKI	10:30~11:30 マグマヨーガ パワーエナジー SAYAKA (女性専用)	10:30~11:30 マグマde ビューティーケア SACHIKO (女性専用)	10:30~11:30 マグマストレッチ ベーシック TOMOKO	10
11								11
12	12:00~13:00 マグマヨーガ パワーエナジー SATOMI	12:00~13:00 マグマヨーガ ヒーリング デトックス YUKINA (女性専用)	12:00~13:00 マグマヨーガ 骨盤調整 AKI	12:00~13:00 マグマ ピラティス MAIKO (女性専用)	12:00~13:00 マグマヨーガ ヒーリング デトックス SAYAKA	12:00~13:00 マグマヨーガ パワーエナジー HIROMI	12:00~13:00 マグマヨーガ パワーエナジー RUIKA	12
13								13
14	13:30~14:30 マグマヨーガ ヒーリング デトックス KUMI	13:30~14:30 マグマ ピラティス RIKA (女性専用)	13:30~14:30 マグマストレッチ ベーシック MIHO	13:30~14:30 マグマヨーガ ヒーリング デトックス YUUKI (女性専用)	13:30~14:30 マグマストレッチ ベーシック YUU	13:30~14:30 マグマヨーガ ヒーリング デトックス HIROMI	13:30~14:30 マグマヨーガ 骨盤調整 週替わり	14
15	15:00~16:00 マグマde ビューティーケア SACHIKO (女性専用)	15:00~16:00 マグマストレッチ 骨盤調整 RIKA	15:00~16:00 マグマヨーガ デトックス MIHO (女性専用)	15:00~16:00 マグマヨーガ 骨盤調整 YUUKI	15:00~16:00 マグマヨーガ パワーエナジー KUMI	15:00~16:00 マグマストレッチ ベーシック TOMOKO (女性専用)	15:00~16:00 マグマヨーガ ヒーリング デトックス 週替わり	15
16							4日 RIRI 18日 RIRI 25日 AKI	16
17							16:30~17:30 マグマde ビューティーケア MIHO (女性専用)	17
18	18:30~19:30 マグマde ビューティーケア SACHIKO (女性専用)	18:30~19:30 マグマストレッチ ベーシック RUIKA	18:45~19:45 マグマヨーガ 骨盤調整 YUKA	18:00~19:00 マグマヨーガ 骨盤調整 RIRI (女性専用)	18:30~19:30 マグマストレッチ ベーシック YUU	18:30~19:30 マグマヨーガ 骨盤調整 MIHO	18:30~19:30 マグマヨーガ ヒーリング デトックス MIHO	18
19	12日 休講			19:30~20:30 マグマヨーガ ヒーリング デトックス RUIKA	20:00~21:00 マグマヨーガ ヒーリング デトックス YUKA (女性専用)	20:00~21:00 マグマストレッチ ベーシック YUU		19
20	20:00~21:00 マグマヨーガ 骨盤調整 RIRI (女性専用)	20:00~21:00 マグマヨーガ ヒーリング デトックス SANA	20:15~21:15 マグマde ビューティーケア SACHIKO (女性専用)	21:00~22:00 マグマストレッチ ベーシック RUIKA	21:30~22:30 マグマヨーガ 骨盤調整 RIRI (女性専用)			20
21	12日 休講 12日 休講							21
22	21:30~22:30 マグマストレッチ ベーシック TAKEAKI	21:30~22:30 マグマde ビューティーケア RUIKA (女性専用)						22

各レッスン予約制となっております。ご予約はお電話(029-842-8833)またはJAC土浦メインフロントにて承ります。

 は初心者の方でもお受けできるレッスンとなります。

 は女性専用のクラスとなります。男性の方はお受けできませんのでご了承ください。

レッスン内容が変更になる場合はHP、館内掲示にて代行のご案内を致します。ご予約の際はレッスン内容をご確認ください。