



目指せ！引き締まったボディ！！  
引き締まったウエスト・ヒップ・二の腕があなたを変える！

初心者でも安心してご参加いただけるおすすめプログラム！

CXワークス

# CXWORKS

腹部全体、臀部、背部、上半身と下半身の連携する筋を鍛えるクラスです。引き締まったウエストを手に入れよう!!

ピラティス

# PILATES

マットの上で行う体幹運動クラスです。お腹まわりの筋肉をつけることで、姿勢改善、腰痛予防効果が期待できます!!

ユーバウンド

# UBOUND

トランポリン上で運動し、関節や筋肉への負担を軽減した上で、体幹強化やバランス保持筋力の向上が期待できます。

## 短時間で引き締まったボディに近づく!!

わずか**15分**のご利用で普段運動されない方でも理想のボディを目指すことができます!

忙しくて時間がとれなくても大丈夫!  
パワープレートでトレーニング時間を短縮できる!!

加速度トレーニング **パワープレート**



## まず体験したい方は

# 1日体験料金

# 1,080円

(税込)

同時の申込なら、お友達と一緒にでも

## 料金は1名様分!

※ご本人様含め2名様まで

体験のお申し込みは  
WEB予約はコチラ



**入会手続きのご案内**

右記の「ご入会に必要なもの」をご持参の上、ご来館ください。ご見学の際にお持ち頂ければ、見学後にお手続きすることもできます。入会手続き後、当日より各施設をご利用いただけます。

- ご入会に必要なもの**
- 事務手数料 3,240円(税込)**
- 月会費2ヵ月分 (クレジット可)**
- 金融機関口座番号と届出印**
- 本人確認書類 (免許証など)**

※月会費は、(株)オリエントコーポレーションよりご請求させていただきます。※会員のお申し込みは高校生(16歳)以上とさせていただきます。※18歳未満及びジュニアスクールの入会は、保護者の方にお申し込み頂きます。※未成年の方のお申し込みは、保護者の同意欄への記入及び印鑑が必要となります。

**会員種別**

4回会員 全営業部利用可能  
月会費 **5,940円** (税込)  
その他様々な会員種別をご用意しております。

**ジョイフルアスレティッククラブ守谷**

TEL.0297-48-8838

〒302-0127 茨城県守谷市松ヶ丘3-21-1

【営業時間】 火～金 10:00～23:00 土 10:00～22:00  
日・祝日 10:00～20:00 ※スポーツ施設は閉館30分前終了

【休館日】 毎週月曜日※月曜日が祝日の場合は営業

【受付時間】 入会受付時間は10:00～閉館1時間前までとなります。

**ご見学大歓迎!!**

ご見学時にチラシ持参の方は  
インボディ(体成分分析) 通常540円  
無料測定いたします!



◎このチラシの価格はすべて税込表記です。

ジョイフルアスレ

**無料駐車場 380台分 完備**