

Magma Spa × J・HOT ホットスタジオ 5月スタジオスケジュール 2019年4月23日更新

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
10	10:30~11:30 マグマヨーガ ヒーリングデトックス SATOMI (女性専用)	10:30~11:30 マグマヨーガ パワーエナジー YUKINA	10:30~11:30 マグマヨーガ デトックス AKI (女性専用)	10:30~11:30 マグマヨーガ ヒーリングデトックス MIKA	10:30~11:30 マグマヨーガ パワーエナジー SAYAKA (女性専用)	10:30~11:30 マグマde ビューティーケア SACHIKO (女性限定)	10:30~11:30 マグマストレッチ ベーシック TOMOKO	10
11								11
12	12:00~13:00 マグマヨーガ パワーエナジー SATOMI	12:00~13:00 マグマヨーガ ヒーリングデトックス YUKINA (女性専用)	12:00~13:00 マグマヨーガ パワーエナジー AKI	12:00~13:00 マグマ ピラティス MAIKO (女性専用)	12:00~13:00 マグマヨーガ ヒーリングデトックス SAYAKA	12:00~13:00 マグマヨーガ パワーエナジー HIROMI	12:00~13:00 マグマヨーガ 骨盤調整 TOMOMI (女性専用)	12
13								13
14	13:30~14:30 マグマヨーガ ヒーリングデトックス KUMIKO	13:30~14:30 マグマ ピラティス RIKA (女性専用)	13:30~14:30 マグマストレッチ ベーシック MIHO	13:30~14:30 マグマヨーガ ヒーリングデトックス YUUKI (女性専用)	13:30~14:30 マグマストレッチ ベーシック YUU	13:30~14:30 マグマヨーガ ヒーリングデトックス HIROMI	13:30~14:30 マグマヨーガ パワーエナジー TOMOMI	14
15	15:00~16:00 マグマヨーガ デトックス MIKA (女性専用)	15:00~16:00 マグマヨーガ 骨盤調整 RIKA	15:00~16:00 マグマヨーガ デトックス TOMOMI (女性専用)	15:00~16:00 マグマヨーガ 骨盤調整 YUUKI	15:00~16:00 マグマヨーガ パワーエナジー KUMIKO	15:00~16:00 マグマストレッチ ベーシック TOMOKO (女性専用)	15:00~16:00 マグマヨーガ ヒーリングデトックス TOMOMI	15
16								16
17							16:30~17:30 マグマde ビューティーケア MIHO (女性専用)	17
18								18
19	19:00~20:00 マグマde ビューティーケア SACHIKO (女性専用)	19:00~20:00 マグマストレッチ ベーシック RUIKA	18:45~19:45 マグマヨーガ パワーエナジー YUKA	19:00~20:00 マグマヨーガ ヒーリングデトックス RUIKA	18:45~19:45 マグマストレッチ ベーシック YUU		18:30~19:30 マグマヨーガ ヒーリングデトックス RUIKA	19
20	20:30~21:30 マグマストレッチ ベーシック TAKEAKI	20:30~21:30 マグマヨーガ ヒーリングデトックス SANA	20:15~21:15 マグマde ビューティーケア SACHIKO (女性専用)	20:30~21:30 マグマストレッチ ベーシック RUIKA	20:15~21:15 マグマヨーガ ヒーリングデトックス YUKA (女性専用)	20:00~21:00 マグマストレッチ ベーシック YUU		20
21								21
22								22

各レッスン予約制となっております。ご予約はお電話(029-842-8833)またはJAC土浦メインフロントにて承ります。



は初心者の方でもお受けできるレッスンとなります。



は女性専用のクラスとなります。男性の方はお受けできませんのでご了承ください。