



Reebok

# LesMILLS EVENT

~ JOYFUL ATHLETIC CLUB TSUCHIURA ~

## 日程

# 2019.5.6 MON

## 場所

ジョイフルアスレティッククラブ 土浦 アリーナ

## 料金

1クラス ¥1,080(税込)

※JAC会員以外の方はイベント特設ロッカーをご利用いただけます。スポーツ施設のご利用はできません。

### SESSION 1

**LES MILLS  
BODYPUMP**

10:30 - 11:30

テクニック30  
BODYPUMP30

定員100名



浅川 裕司



重松 宏治



大藤 紗智子



内田 正美

### SESSION 2

**LES MILLS  
BODYCOMBAT**

12:00 - 13:00

テクニック30  
BODYCOMBAT30

定員150名



安田 雄二



羽富 健晃



後藤 優



井坂 隼二

### SESSION 3

**CXWORX**

13:30 - 14:30

テクニック30  
CXWORX30

定員100名



谷 顕真



小倉 克浩



内田 正美



内田 正美

### SESSION 4

**LES MILLS  
BODYPUMP**

15:00 - 16:00

BODYPUMP60

定員100名



浅川 裕司



大内 翔



小倉 克浩



桜井 洸太

### SESSION 5

**LES MILLS  
BODYATTACK**

16:30 - 17:30

BODYATTACK60

定員100名



伊藤 義顕



NAMI



塚本 葵



小倉 克浩

### SESSION 6

**LES MILLS  
BODYCOMBAT**

18:00 - 19:00

BODYCOMBAT60

定員150名



安田 雄二



谷 顕真



新納 健也



大内 翔



NAMI

## 参加申込 JAC土浦店の会員様

2019年4月6日(土)10:30~電話受付

2019年4月6日(土)12:00~直接受付

キャンセルは2019年4月30日(火)21:00まで

## 参加申込 JAC他店舗会員様・会員以外のお客様

2019年4月13日(土)10:30~電話・直接受付



ジョイフルアスレティッククラブ土浦

TEL 029-842-8833

