

プール利用案内

曜日毎のコース表をご覧ください

ウォーキングプール
1周約35m

成人プール (25m)

ジュニアプール (25m)

歩行レーン 水深	1レーン 水深 1m	2レーン 水深 1m	3レーン 水深 1.1m	4レーン 水深 1.1m	5レーン 水深 1.2m	6レーン 水深 1.2m	1レーン 水深 80cm	2レーン 水深 80cm	3レーン 水深 85cm	4レーン 水深 90cm	5レーン 水深 95cm	6レーン 水深 1m
右周りで 歩くレーン	 25m 途中で立つ 事ができる レーン	25m 続けて 泳ぐレーン	50m以上 続けて 泳ぐレーン	下記の道具を 利用して 泳ぐレーン ・シュノーケル ・パドル ・フィン 泳ぐ速さは自由とな ります	下記の道具を 利用して 泳ぐレーン ・シュノーケル ・パドル ・フィン 泳ぐ速さは自由とな ります	200m以上 続けて 泳ぐレーン	 25m 途中で立つ 事ができるレ ーン	 25m 途中で立つ 事ができる レーン	25m 続けて 泳ぐレーン	50m以上 続けて 泳ぐレーン (ゆったり)	50m以上 続けて 泳ぐレーン (ゆったり)	50m以上 続けて 泳ぐレーン

- レッスンがある時間帯は、基本系から変更となります。各レーンに設置している看板をご覧ください、ご入水ください。
- レッスンのプール利用状況は、曜日毎に掲示している、利用表をご覧くださいご使用ください。
- 当日のプール利用表から、プライベートレッスン等でレーンを利用する場合もございます。

プール利用のお願い

- 全てのレーンを右側通行でご利用ください。
- 泳ぐレーンでの追い越しは、レーン中央からお願いいたします。壁付近での追い越しは、大変危険ですので行わない様お願いいたします。
- アクアビクスをレーンを使用する際に、混雑を避ける為、10分前からロープの移動を行う場合がございます。
- レーンを移動する場合は、壁側に沿っての移動をお願いいたします。
- 壁側以外の場所でのレーン移動は、ご利用しているお客様にご迷惑がかかると共に、大変危険な為行わない様お願いいたします。
- ビート板、プルブイのご利用はどのレーンもご利用が可能となります。
- ウォーキングプールの追い越しは、外周からお願いいたします。
- ウォーキングプールは2列以上に広がらずご利用ください。
- ウォーキングプールでレッスンを行う場合もございます。その際は、成人プールに歩行レーンを準備いたします。

-  水中の壁に階段がございます。手すりにつかまりながらゆっくりとご入水ください。

お客様が、快適にプールのご利用が行えるよう上記を確認の上ご利用お待ちしております。



1)

7レーン 水深 1.1m	8レーン 水深 1.2m
200m以上 続けて 泳ぐレーン	200m以上 続けて 泳ぐレーン

階

階



