

新館
プレオープン
記念



Reebok

LesMILLS EVENT

~ JOYFUL ATHLETIC CLUB TSUCHIURA ~

タイムテーブル

SESSION 1	BODYPUMP	10:30 - 11:30	ゲスト	浅川 裕司
SESSION 2	BODYCOMBAT	12:00 - 13:00	ゲスト	安田 雄二
SESSION 3	CXWORX	13:30 - 14:30	ゲスト	谷 顕真
SESSION 4	BODYPUMP	15:00 - 16:00	ゲスト	浅川 裕司
SESSION 5	BODYATTACK	16:30 - 17:30	ゲスト	伊藤 義顕
SESSION 6	BODYCOMBAT	18:00 - 19:00	ゲスト	安田 雄二・谷 顕真

日程

2019.5.6 MON

場所

ジョイフルアスレティッククラブ 土浦 アリーナ

料金

1クラス ¥1,080(税込)

※ゴールデンウィーク中の規定外料金等は後日ご案内致します。

SESSION 1

BODYPUMP

10:30 - 11:30

テクニッククラス
+
BODYPUMP30

定員100名



浅川 裕司

SESSION 2

BODYCOMBAT

12:00 - 13:00

テクニッククラス
+
BODYCOMBAT30

定員150名



安田 雄二

SESSION 3

CXWORX

13:30 - 14:30

テクニッククラス
+
CXWORX

定員100名



谷 顕真

SESSION 4

BODYPUMP

15:00 - 16:00

BODYPUMP60

定員100名



浅川 裕司

SESSION 5

BODYATTACK

16:30 - 17:30

BODYATTACK60

定員100名



伊藤 義顕

SESSION 6

BODYCOMBAT

18:00 - 19:00

BODYCOMBAT60

定員150名



安田 雄二
&
谷 顕真

SESSION 1~6 にはJACレスミルズインストラクターも出演いたします。出演者は決まり次第お伝えいたします。

参加申込 JAC土浦店の会員様

2019年4月6日(土)10:30~電話受付

2019年4月6日(土)12:00~直接受付

キャンセルは2019年4月30日(火)21:00まで

参加申込 JAC他店舗会員様・会員以外のお客様

2019年4月13日(土)10:30~電話・直接受付



ジョイフルアスレティッククラブ土浦

TEL 029-842-8833

今すぐ
検索!
JAC土浦
Instagram.はじめました