

# 春季短期教室生徒募集中!

新学期を迎える前に...

ココロもからだも強くなろう!!



今年の春は、自分開花

空き状況: ○⇒空きあり △⇒あと少し ×⇒キャンセル待ち **2/28現在**

## <テニス>

3月30日(土)~4月1日(月)3日間

ラケットなくても大丈夫!  
初めてでも大丈夫!  
運動が苦手でも大丈夫!  
3日間やれば上達まちがいなし!

- 料金 ⑩キッズ 1,300円(税込)/1回  
⑪⑫⑬初心者 4,320円(税込)  
⑭初級者 4,860円(税込)  
⑮⑯初中級・中級 5,940円(税込)  
⑰上級 6,480円(税込)  
⑱ソフトテニス  
(初心者・初級者) 5,400円(税込)  
⑲ソフトテニス  
(中級者) 6,480円(税込)



	時間	レベル	対象	空き状況
⑩	8:00~9:00(60分)	キッズ※	4歳~未就学児 (一般、テニス未登録者)	×
⑪		初心者	小学生 (一般、テニス未登録者)	○
⑫	9:15~10:15(60分)			○
⑬	9:15~10:30(75分)	初級者	小学~中学生 ビギナー1(半年未満経験者)	×
⑭	10:45~12:15(90分)	シングルス挑戦:初中級者	小学~中学生 ビギナー2(レベル確認必要)	×
⑮		シングルス練習:中級者	小学~中学生 ラリー1(レベル確認必要)	△
⑯	15:30~16:30(60分)	初心者	小学生 (一般、テニス未登録者)	○
⑰	16:45~18:15(90分)	シングルス特訓:上級者	小学~高校生 ラリー2・トーナメント (レベル確認必要)	○
⑱		ソフトテニス (初心者・初級者)	小学6年生~中学生 (1年未満経験者まで)	○
⑲	18:30~20:00(90分)	ソフトテニス (中級者)	小学6年生~中学生 (1年以上経験者)	△

※⑩のキッズクラスは1日毎に申込ができます。

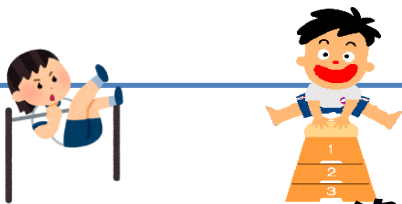
黒塗り白抜き文字は  
おすすめクラス!!

## <体操>

3月31日(日)、4月1日(月)2日間

料金: 3,240円(税込)

キミの得意種目を見つけよう!  
いろいろな技に挑戦して  
目指せ!体操マスター!!



	時間	レベル	対象	空き状況
⑳	9:00~10:15(75分)	鉄棒特訓:初心者~初級者	小学生	△
㉑		跳箱特訓:初級者・中級者		○
㉒		ハンドスプリング~バク転特訓 中級者・上級者		△
㉓	10:30~11:45(75分)	初心者・初級者	4歳~未就学児	×
㉔			小学生	○

※9:00クラスは、鉄棒(空中逆上がり、だるま回り、こうもりくぐり)、跳箱(開脚跳箱、ヘッドスプリング)、ハンドスプリング~バク転特訓の3種目の内1種目を選択して行います。

※10:30クラスは、跳箱:開脚跳び・閉脚跳び・台上前転、鉄棒:逆上がり・腕立て後転、マット:前転・後転・側転を中心に練習します。

※ハンドスプリング~バク転特訓クラスの参加条件は、下記となります。

- ・壁倒立が30秒出来る・倒立前転ができる・ブリッジができる。
- ・倒立からブリッジができる・足が上がった大きな側転ができる。
- ・短期教室初参加の場合は、10:30の初心者クラスに参加いただけます。

まずは電話でご予約!!

0297-48-8838 「短期教室予約」とお伝えください。

\*会員番号(カードに記載の番号) \*お名前、電話番号 \*ご希望の種目、時間、クラスをお伺いします。

空き状況:○⇒空きあり △⇒あと少し ×⇒キャンセル待ち 2/28現在



# スイミング



## 3月30日(土)~4月1日(月)3日間

	時間	レベル	料金(税込)	対象	空き状況
①	9:00~10:00(60分)	一般限定(水慣れ:赤)	4,320円	4歳~小学生	○
②		会員限定 桃色帽子		4歳~中学生	×
③		会員限定 青色帽子			△
④	10:30~11:45(75分)	中級(泳法習得: 橙・黄・青・水)	4,860円	△橙 ×黄 ○青 △水	
⑤	10:30~12:00(90分)	上級(毎日テスト)	6,480円	白帽子【12級~19級】 4泳法で25m泳げる4歳~中学生	×
⑥	14:00~15:15(75分)	初級(水慣れ:赤、桃)	4,860円	4歳~中学性	○赤 ×桃
⑦		白帽子バタフライ特訓		白帽子【1級~19級】 4泳法で25m泳げる4歳~中学生	×
⑧		白帽子平泳ぎ特訓		白帽子【1級~19級】 4泳法で25m泳げる4歳~中学生	×
⑨	15:45~17:15(90分)	上級	5,400円	白帽子【1級~11級】 4泳法で25m泳げる4歳~中学生	△

**おすすめクラス★**

水慣れ~中級  
クラス

**修正**

**復習**

**実践**

**上達への  
近道!**

UP!

☆この3つを繰り返し3日間できる!!

### <なわとび>

3月31日(日)、4月1日(月)2日間  
料金:3,240円(税込)

**誰でもできる様に練習します!!**  
**2重跳びをマスターしたい**  
**みんな、集まれー!!**



リズム跳びから2重跳びなどの高度な技にチャレンジしていきます。  
縄を回すところから始めていくので、初心者の方でも安心です。

**\*ご予約・お申し込み方法\***

電話でのご予約の際、繋がりにくい場合がございます。予めご了承ください。

「短期教室予約」とお伝えください。

\*会員番号(カードに記載の番号)\*お名前、電話番号

\*ご希望の種目、時間、クラス 以上をお聞きます。

予約後8日以内にスクールフロントにて、申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えてお申し込みください。

**【写真撮影】**

**スイミング**

短期2日目の練習開始(9:00、10:30、14:00クラス)は、15分経過後から20分間実施。

上級(15:45クラス)は30分経過後から30分間実施します。

**体操・縄跳び教室**

ギャラリーより随時撮影可能となります。

**テニス**

フェンスの外側から随時撮影可能となります。