

ジョイフルアスレティッククラブ千葉NT

# ★ジュニアクラブクラス紹介★

色々な種目にチャレンジしてみませんか？

今回は、空手、ヒップホップ、サッカー、テニスの紹介をさせていただきます。是非、ご覧ください。

ジョイフルのジュニアスクールは、1種目/2,160円で追加することができお得です！！

## 【空手】

実施日時	月曜日
16:00	年中(5歳)～小学生
17:00	年中(5歳)～中学生
18:00	小・中学生



空手は東京オリンピックからオリンピック種目に加わり今注目の競技です！！  
ジョイフルの空手クラスでは、型の稽古、組手の稽古を行います！！  
型の稽古では、自分の動きを鏡で何度も確認しながら動作を習得していきます。  
そのため、集中力が身に付き、努力する事を学びます。  
組手の稽古では、型の稽古で身に付いた動作を使い、自分で考えて行動する事を身に付けていきます。  
空手は、「礼」に始まり「礼」に終わります。空手の技術と礼儀作法を身に付けて身も心も強くなろう！！

## 【ヒップホップ】

実施日時	土曜日
10:00	4歳～未就学児
11:00	小学1年生～小学3年生
12:30	小学4年生～中学3年生



ヒップホップクラスでは、身体を部分的に動かす事から行い、リズムトレーニングや筋肉トレーニングを交え、その後、振りをつけて音楽に合わせて踊っていきます。その為、初めてのお子様でも安心です！！未就学児のお子様もリズムをとりながら楽しく身体を動かしています。  
さらに、年に数回、練習の成果を発表する場としてイベントへの参加もしています。今年は7月28日(土)に、日頃の練習成果を発表する場として「かしわ祭り」に参加します！！お時間のある方は、子供達の楽しむ姿を是非、見にいらしてください。

# 【テニス】

実施日時	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	実施日時	土曜日	日曜日
16:00	キッズ (未就学児)	キッズ (未就学児) ビギナー1 (小学1年生～小学3年生)	キッズ (未就学児) ビギナー1 (小学1年生～小学3年生)	キッズ (未就学児) ビギナー1 (小学1年生～小学3年生)	9:00	キッズ (未就学児) ビギナー1 (小学1年生～小学3年生)	ビギナー1 (小学生～中学生)
17:00	ビギナー1 (小学生～中学生)	ビギナー1 (小学生～中学生)	ビギナー1 (小学生～中学生)	ビギナー1 (小学生～中学生)	10:00	ビギナー1 (小学生～中学生)	

※キッズ、ビギナークラスは初心者クラスです。(これからテニスを始める、始めたい方が対象となります。)

テニスの魅力として一番にご紹介させていただきたいのは、老若男女、誰もが気軽にできるスポーツということです。公園や河川敷などにあるテニスコートをみれば一目瞭然ですが、お子さまから若者、中高年、シニア世代の方までハツラツとプレーしています。家族でできるスポーツと言ってもいいでしょう！！幼少期から始める際のメリットとして、俊敏性や瞬発力、さらに持久力などが鍛えられます。マラソン大会や運動会での活躍にも繋がります。また、体軸も強化できるので、バランス感覚にも好影響を与えます。小学生から始めてもバランス良く運動能力が身に付くので、中学、高校と部活動を選定する際にも選択の幅が広がります。



# 【サッカー】

実施日時	月曜日	水曜日
16:00	4歳～小学1年生	
17:00	小学1年生～小学3年生	
18:00	小学3年生～小学6年生	



基礎運動能力に加え、コミュニケーション能力を養うことができるサッカー。チームプレーが勝敗を左右するスポーツなので、周りの仲間の動きを見ながらプレーをするということを指導しています。もちろん、個人への指導も行っています。一人一人に合わせたレベルで技術を学ぶこともできます。また、ジョイフルサッカースクールはつくばFCの専任指導員が指導していますので、他のサッカークラブに所属しているお子さまでも気軽に練習にご参加いただけます。

登録種目を増やすことを迷われている方、1日体験（1,080円）はいかがでしょう。

通常レッスンを体験することで、お子様に合う種目なのかご判断いただけると思います。

まずは、受講希望日をお電話でご予約ください！！

また、登録種目を増やす方はスクールカレンダーの3週目から登録（1,080円）が可能となります。

お子様のチャレンジしたい気持ちを大切に、色々な種目に触れて、たくさんお友達を

作って、ジョイフルライフを満喫しましょう！！



JOYFUL ATHLETIC CLUB

ジョイフルアスレティッククラブ千葉NT

〒270-1331 千葉県印西市牧の原2丁目4番地

TEL.0476-46-8844

受付  
時間

7月外 ■月曜～木曜 10:00 ▶ 21:30 ■土曜 10:00 ▶ 20:30  
■日曜・祝日 10:00 ▶ 18:30 【休館日】毎週金曜日