

空手教室

こんなクラスです♪

和道流空手の型を習得することから始まります。
型は、帯の色(7色)と級(無級～初段)によって分かれており、
黒帯(初段)になるほど高度になっていきます。
また、型の習得と並行して防具を装着した組手も行います。
そして、心身を鍛えていくと共に、武道特有の礼儀を身につけて
いきます。

練習風景



空手、楽しい～♪



カッコイイ蹴り技
もあるよ



空手は精神の修行も出来ます!!



クラス一覧

日曜日

時間	対象	レベル
10:00～11:00	5歳～中学3年生	初心者
11:00～12:00		初級者
12:00～13:00		初中級者
13:00～14:00		中級者
17:00～18:30		上級者

まずは1日体験をやってみよう!! (1,080円)

詳しくは、スクールフロントまでお問い合わせください。