

2018年 8月27日(月)

X	水泳練習コース (水深0.6m~1.4m)							水泳練習コース (水深1.8m)					水泳練習コース 歩行コース (水深1.2m)				水泳練習コース (水深1.8m~4m)				X		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		21	22
10:00	■							■					■				■				10:00		
:30																					10:30		
11:00	■							■					■				■				11:00		
:30																					11:30		
12:00	■							■					■				■				12:00		
:30																					12:30		
13:00	■							■					■				■				13:00		
:30																					13:30		
14:00	■							■					■				■				14:00		
:30																					14:30		
15:00	■							■					■				■				15:00		
:30																					15:30		
16:00	■							■					■				■				16:00		
:30																					16:30		
17:00	■							■					■				■				17:00		
:30																					17:30		
18:00	■							■					■				■				18:00		
:30																					18:30		
19:00	■							■					■				■				19:00		
:30																					19:30		
20:00	■							■					■				■				20:00		
:30																					20:30		
21:00	■							■					■				■				21:00		
:30																					21:30		
22:00	■							■					■				■				22:00		
:30																					22:30		
23:00	■							■					■				■				23:00		

13:10~14:00

20:15~20:45

19:30~20:10

使用禁止

■の時間帯はご利用が出来ません。また当日の変更がある場合がございますので、ご了承下さい。

2018年 8月28日(火)

11:30-11:50
骨盤ストレッチ
ストレッチスペースで行います。

	水泳練習コース (水深0.6m~1.4m)							水泳練習コース (水深1.8m)					水泳練習コース 歩行コース (水深1.2m)				水泳練習コース (水深1.8m~4m)						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		21	22
10:00	■							■									■				10:00		
:30	■							■									■				:30		
11:00	■							■									■				11:00		
:30	■							■									■				:30		
12:00													■				■				12:00		
:30													■				■				:30		
13:00																	■				13:00		
:30																	■				:30		
14:00	■							■									■				14:00		
:30	■							■									■				:30		
15:00	■							■									■				15:00		
:30	■							■									■				:30		
16:00	■							■									■				16:00		
:30	■							■									■				:30		
17:00																	■				17:00		
:30																	■				:30		
18:00								■									■				18:00		
:30								■									■				:30		
19:00								■									■				19:00		
:30								■									■				:30		
20:00																	■				20:00		
:30																	■				:30		
21:00																	■				21:00		
:30																	■				:30		
22:00																	■				22:00		
:30																	■				:30		
23:00	///							///					///				///				23:00		

12:00~12:40

14:35~15:05

女性優先コース

使用禁止

19:10~19:50

■の時間帯はご利用が出来ません。また当日の変更がある場合がございますので、ご了承下さい。

2018年 8月29日(水)

11:30-11:50
骨盤ストレッチ
ストレッチスペースで行います。

X	水泳練習コース (水深0.6m~1.4m)							水泳練習コース (水深1.8m)					水泳練習コース 歩行コース (水深1.2m)				水泳練習コース (水深1.8m~4m)				X		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		21	22
10:00	■							■					■				■				10:00		
:30																					10:30		
11:00	■							■					■				■				11:00		
:30																					11:30		
12:00	■							■					■				■				12:00		
:30																					12:30		
13:00	■							■					■				■				13:00		
:30																					13:30		
14:00	■							■					■				■				14:00		
:30																					14:30		
15:00	■							■					■				■				15:00		
:30																					15:30		
16:00	■							■					■				■				16:00		
:30																					16:30		
17:00	■							■					■				■				17:00		
:30																					17:30		
18:00	■							■					■				■				18:00		
:30																					18:30		
19:00	■							■					■				■				19:00		
:30																					19:30		
20:00	■							■					■				■				20:00		
:30																					20:30		
21:00	■							■					■				■				21:00		
:30																					21:30		
22:00	■							■					■				■				22:00		
:30																					22:30		
23:00	■							■					■				■				23:00		

使用禁止

19:10~19:50

■の時間帯はご利用が出来ません。また当日の変更がある場合がございますので、ご了承下さい。

2018年 8月30日(木)

11:30-11:50
骨盤ストレッチ
ストレッチスペースで行います。

	水泳練習コース (水深0.6m~1.4m)							水泳練習コース (水深1.8m)					水泳練習コース 歩行コース (水深1.2m)				水泳練習コース (水深1.8m~4m)										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		21	22	23	24		
10:00																										10:00	
:30																											:30
11:00																											11:00
:30																											:30
12:00																											12:00
:30																											:30
13:00																											13:00
:30																											:30
14:00																											14:00
:30																											:30
15:00																											15:00
:30																											:30
16:00																											16:00
:30																											:30
17:00																											17:00
:30																											:30
18:00																											18:00
:30																											:30
19:00																											19:00
:30																											:30
20:00																											20:00
:30																											:30
21:00																											21:00
:30																											:30
22:00																											22:00
:30																											:30
23:00																											23:00

使用禁止

女性優先コース

の時間帯はご利用が出来ません。また当日の変更がある場合がございますので、ご了承下さい。

2018年 8月31日(金)

X	水泳練習コース (水深0.6m~1.4m)							水泳練習コース (水深1.8m)					水泳練習コース 歩行コース (水深1.2m)				水泳練習コース (水深1.8m~4m)				X					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		21	22	23	24	
10:00																									10:00	
:30																										:30
11:00																										11:00
:30																										:30
12:00																										12:00
:30																										:30
13:00																										13:00
:30																										:30
14:00																										14:00
:30																										:30
15:00																										15:00
:30																										:30
16:00																										16:00
:30																										:30
17:00																										17:00
:30																										:30
18:00																										18:00
:30																										:30
19:00																										19:00
:30																										:30
20:00																										20:00
:30																										:30
21:00																										21:00
:30																										:30
22:00																										22:00
:30																										:30
23:00																										23:00

使用禁止

12:10~12:50

13:45~14:15

14:20~14:50

19:25~19:55

の時間帯はご利用が出来ません。また当日の変更がある場合がございますので、ご了承下さい。

2018年 9月 1日(土)

X	水泳練習コース (水深0.6m~1.4m)							水泳練習コース (水深1.8m)					水泳練習コース 歩行コース (水深1.2m)				水泳練習コース (水深1.8m~4m)					X	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		22
10:00	■																■					10:00	
:30																						10:30	
11:00	■												■				■					11:00	
:30																						11:30	
12:00	■												■				■					12:00	
:30																						12:30	
13:00	■												■				■					13:00	
:30																						13:30	
14:00	■												■				■					14:00	
:30																						14:30	
15:00	■												■				■					15:00	
:30																						15:30	
16:00	■												■				■					16:00	
:30																						16:30	
17:00	■												■				■					17:00	
:30																						17:30	
18:00	■												■				■					18:00	
:30																						18:30	
19:00	■												■				■					19:00	
:30																						19:30	
20:00	■												■				■					20:00	
:30																						20:30	
21:00	■												■				■					21:00	
:30																						21:30	
22:00	■												■				■					22:00	

使用禁止

13:45~14:00

11:35~12:05

18:10~18:50

■の時間帯はご利用が出来ません。また当日の変更がある場合がございますので、ご了承下さい。

2018年 9月 2日(日)

	水泳練習コース (水深0.6m~1.4m)							水泳練習コース (水深1.8m)					水泳練習コース 歩行コース (水深1.2m)				水泳練習コース (水深1.8m~4m)						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		21	22
10:00	■							■					■				■				10:00		
:30																					:30		
11:00																					11:00		
:30	■							■					■				■				:30		
12:00																					12:00		
:30																					:30		
13:00	自由水泳遊びのコース	■							12:35~13:05					■				■				13:00	
:30									:30														
14:00									14:00														
:30		■							13:15~13:55					■				■				:30	
15:00									15:00														
:30									:30														
16:00	■							■					■				■				16:00		
:30																					:30		
17:00																					17:00		
:30	■							■					16:00~16:40				■				:30		
18:00													18:00										
:30													:30										
19:00	///							///					///				///				19:00		
:30																					:30		
20:00	///							///					///				///				20:00		

使用禁止

■の時間帯はご利用が出来ません。また当日の変更がある場合がございますので、ご了承下さい。