

ジョイフルアスレティッククラブ千葉NT
※毎週金曜日は休館日となります。

エアロ・アクア(初級～初中級)	エアロ・アクア(中級～中上級)	エアロ(上級)	格闘技系	ダンス系	筋コンディショニング系
ヨガ・ピラティス	コンディショニング	水中ウォーキング	泳法クラス	有料レッスン	

注1 Tae Bo® aerobic kickboxing class / workout