

## 第32回スイムマラソン大会要項

- 1・主催 ジョイフルアスレティッククラブ
- 2・期日 平成30年10月8日(月) 体育の日
- 3・会場 ジョイフルアスレティッククラブ土浦 (室内50mプール)  
茨城県土浦市中村南4-11-7 ☎ 029-842-8833
- 4・開門及び競技時間
- 10月8日(月) 体育の日
- |      |    |      |
|------|----|------|
| 開門   | AM | 8:30 |
| 競技開始 | AM | 9:30 |
| 終了予定 | PM | 6:30 |

### 5・競技種目及び泳力制限

期日	NO	競技種目	定員	カットオフタイム
10月8日	①	10,000m 泳	30名	300分(50m平均1分30秒以内)
	②	5,000m 泳	18名	150分(50m平均1分30秒以内)
	③	3,000m 泳	24名	90分(50m平均1分30秒以内)
	④	1,500m 泳	30名	45分(50m平均1分30秒以内)
	⑤	10分間泳	8名	なし
	⑥	4,000m リレー	10組	90分(400m 1人平均9分以内)

**注意** 各種目のスタート時間は申し込み人数によって決定致します。

- 6・定員  
競技運営の都合上、定員数になり次第、締め切らせていただきます。(上表参照)

### 7・競技方法

#### ①競技内容

- \*自分の能力に応じたペースを基本とし、泳法の変更、歩行等形態は問わない。
- \*途中での休憩、飲食等も行ってかまいません。
- \*水中よりスタートとなります。(リレーの引継ぎも水中からとなります)

#### ②カットオフタイム

- \*競技は制限時間《カットオフタイム》を設定し、競技運営の都合上制限時間を経過した時点で、ただちに競技を中止させていただく場合がございます。(上表参照)

#### ③10分間泳

- \*スタートの合図から10分間で泳いだ距離を計測します。

#### ④4,000mリレー

- \*4名~10名1組の参加。
- \*1回の泳距離は最短400m~最長1,000mとし、交代回数は問いません。
- \*1コースに2チーム同時スタートとします。
- \*合計タイムによって順位を決定させていただきます。

#### ⑤飛び込みによるスタートは、水深の関係により全競技禁止とさせていただきます。

## 8・年齢区分

年齢区分は次の通りとし、年齢の計算は大会当日の満年齢による。

- A 18歳以上・30歳未満
- B 30歳以上・40歳未満
- C 40歳以上・50歳未満
- D 50歳以上・60歳未満
- E 60歳以上・70歳未満
- F 70歳以上
- G 高校生

\*4,000mリレーについては年齢区分を適用しない。

## 9・参加制限及び参加資格

- ①大会参加時の健康診断書は必ずしも義務づけはないが、自己の責任において大会参加できる高校生以上の健康な者。
- ②週1回以上定期的に水泳練習を行っている者。
- ③出場選手は、付随の誓約書に署名捺印を必ずお願いいたします。
- ④高校生参加者は同意書に保護者様サインのうえ、申込みをお願いいたします。

## 10・申込方法

個人申込書と共に参加費を添えて直接持参するか、現金書留にて申込み。

※高校生参加者は、出場同意書が必要となります。(保護者様のサイン・印鑑がないものは無効となります)

※個人申込書の記入に未記入欄や不備があった場合は受付致しかねますのでお気を付け下さい。

領収書が必要な場合は事前に大会本部までお申出ください。

○申込開始は平成30年7月1日(日)からとなります。

参加費 (下記参照) (プログラム1部含む)

	会 員・高校生	一 般
10分間泳	1,100円	2,200円
1,500m泳	2,200円	3,300円
3,000m泳	3,300円	4,400円
5,000m泳	4,400円	5,500円
10,000m泳	5,500円	6,600円
4,000mリレー	11,000円	

※参加費はすべて税込

申込宛先

〒300-0843

茨城県土浦市中村南4-11-7

ジョイフルアスレティッククラブ土浦内

スイムマラソン大会係 平田(ひらた) 宛

☎029-842-8833

11・申込み締切り 8月23日(木) 必着

但し、定員に達し次第締め切り。申込締め切り後の変更・キャンセルは受付致しかね

ます。リレーメンバー変更に関しましても、申込締切り後はプログラム・ランキング表の名前変更はいたしません。

## 12・表彰

賞状は各種目上位3位までとさせていただきます。(区分別ではございません)また、完泳された方には写真付きの記録証を贈らせていただきます。

※記録処理の都合上、賞状等のお渡しは11月中旬以降となる予定です。予めご了承ください。

## 13・使用ロッカー

	10月8日(月)
JAC 土浦会員	メンバーロッカー スクールロッカー
JAC 守谷会員 千葉会員	スクールロッカー
一般	スクールロッカー

※他店舗 JAC 会員の方は、別途1,080円でメンバーズロッカーをご使用いただけます。

※8:30~10:00までは、スクールロッカーのみの使用とさせていただきます。

## 14・その他

- ・当クラブにおけるケガ、事故等につきまして応急処置はいたしますが、その他は責任を負いかねますのでご了承ください。
- ・使用ロッカーは上記に記載してあります。盗難等に関しまして、当クラブでは一切責任を負いかねますのでロッカーにはカギをかけ、貴重品等は各自責任をもって管理をお願いいたします。
- ・今年度は施設新築工事のためスクール駐車場がご利用頂けません。参加者はすべてテニスコート側駐車場をご利用ください。駐車場でのトラブル等当クラブでは一切責任を負いかねます。

ジョイフルアスレティッククラブ土浦

〒300-0843

茨城県土浦市中村南4-11-7

☎029-842-8833

<http://www.joyful-athleticclub.co.jp>

スイムマラソン実行委員 平田 健