

# ジョイフルアスレティッククラブ守谷 テコンドー教室1日体験会

みんなで楽しくテコンドーを体験しよう!!

テコンドーは世界120カ国以上で親しまれている武道です。

芸術的であり、柔軟性の高い蹴り技が特徴!!

教室では、テコンドー五大精神「礼儀（れいぎ）」「廉恥（れんち）」

「忍耐（にんたい）」「克己（こっき）」「百折不屈（ひやくせつふくつ）」

を柱に学んでいきます。

また、型（トゥル）の練習やミット蹴りを行い、組手（マツソギ）へとレベルアップしていきます。

この機会に新しくテコンドーを始めてみませんか？

日程	2018年4月29日（日）
時間	ジュニアの部 14:00～15:00 成人の部 15:10～16:10
場所	ジョイフルアスレティッククラブ守谷 ジュニアスタジオ
講師	戸島 皇継氏（国際テコンドー連盟国際師範） 中島 康弘氏（ジョイフルアスレティッククラブ指導員）
対象	会員・一般 【ジュニア：年長～中学生、成人：高校生以上】
定員	各20名
料金	無料
服装	動きやすい服装（例：半袖、短パンなど） ※レッスン時は裸足で行いますので、靴は必要ございません
申込方法	申込書に必要事項を記入の上フロントまでお申込みください。 ※電話予約が可能です。下記、連絡先までお電話ください。
締切	2018年4月28日（土）21:30まで



テコンドーに興味がある方!!  
ぜひ体験してみませんか?

＜お問い合わせ＞

ジョイフルアスレティッククラブ守谷

TEL：0297-48-8838

## 「テコンドー1日体験会」申込書

ふりがな

氏名 \_\_\_\_\_ 男・女 年齢 \_\_\_\_\_ 歳 学年 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_ TEL \_\_\_\_\_

テコンドー経験は・・・（初めて・経験有 \_\_\_\_\_ 回）

なお、上記の個人情報には当レッスンの緊急連絡に使用いたします。

受付日 \_\_\_\_\_

受付者 \_\_\_\_\_