

空手教室

こんなクラスです♪

和道流空手の型を習得することから始まります。
 型は、帯の色(7色)と級(無級～初段)によって分かれており、
 黒帯(初段)になるほど高度になっていきます。
 また、型の習得と並行して防具を装着した組手も行います。
 そして、心身を鍛えていくと共に、武道特有の礼儀を身につけて
 いきます。

練習風景



空手、楽しい～♪



カッコイイ蹴り技
もあるよ



空手は精神の修行も出来ます!!



日曜日

時間	対象	レベル
10:00～11:00	5歳～中学3年生	初心者
11:00～12:00		初級者
12:00～13:00		初中級者
13:00～14:00		中級者
17:00～18:30		上級者

1日体験、1ヵ月体験もご利用いただけます。
 詳しくは、スクールフロントまでお問い合わせください。