

# テコンドー教室

## テコンドーとは… 武道

世界120カ国以上で親しまれている

芸術的かつ柔軟性が高い蹴り技が特徴!!

教室では、テコンドー五大精神「礼儀れいぎ」「廉恥れんち」

「忍耐にんたい」「克己こつき」「百折不屈ひよくせつふくつ」を柱に学んで

いきます。また、型(トウル)の練習やミット蹴りを行い、

組手(マツソギ)へとレベルアップしていきます。



飛び蹴りー!!



セイヤー!!



### クラス一覧



### 心身を共に鍛えよう!!

金曜日			土曜日		
時間	対象	レベル	時間	対象	レベル
17:00～ 18:00	小学1～中学3年生	初級～上級者	9:00～ 10:00	小学1～中学3年生	中・上級者
17:00～ 19:00	小学1～中学3年生	最上級者	9:00～ 11:00		最上級者
			10:00～ 11:00		初・中級者
			11:00～ 12:00		初級者



まだまだ!!



1日体験、1カ月体験もご利用いただけます。  
詳しくは、スクールフロントまでお問い合わせください。