

# 夏休み短期教室

6月14日(金) 9:00~  
先行電話予約開始!

<予約の流れ>

- ①短期教室予約とお伝えください。
- ②ご希望の種目をお伝えください。
- ③お子様のレベル、電話番号をお伝えください。

※ご予約の際にお子様の能力をお聞きします。最後のレッスンでお渡しした練習報告書などをご用意の上、お電話くださいますようお願いいたします。  
※ご予約日より8日以内(休館日を除く)に、申込用紙のご記入とご入金をお願いいたします。

## <スイミング>

I期:7月29日(月) ~ 7月31日(水) 3日間

	時間		レベル	料金(税込)	対象
①	8:30~10:00	90分	会員限定スピードアップクラス(上級)	6,480円	(※1)
②	8:45~10:00	75分	初級(赤)	5,400円	4歳~中学生
③			毎日テストクラス(上級)	6,480円	
④	11:00~12:15	75分	初級~中級	5,400円	4歳~中学生
⑤			4種目泳力向上クラス(上級)	5,400円	
⑥	14:30~15:45	75分	初級~中級	5,400円	4歳~中学生
⑦			毎日テストクラス(上級)	6,480円	
⑧	16:15~17:30	75分	会員外限定 平泳ぎチャレンジ	5,400円	会員外の方 小学4年生~中学生 バタ足が出来る方
⑨			会員外限定 クロールチャレンジ	5,400円	
⑩			バタフライクリニック(上級)	5,400円	
⑪			背泳ぎクリニック(上級)	5,400円	
⑫	18:00~19:15	75分	平泳ぎクリニック(上級)	5,400円	(※4)
⑬			クロールクリニック(上級)	5,400円	
⑭			バタフライクリニック(上級)	5,400円	
⑮			背泳ぎクリニック(上級)	5,400円	
⑯			平泳ぎクリニック(上級)	5,400円	(※4)
⑰			クロールクリニック(上級)	5,400円	

II期:8月30日(金) ~ 9月1日(日) 3日間

	時間		レベル	料金(税込)	対象
①	8:45~10:00	75分	初級(赤・桃)	5,400円	4歳~中学生
②			毎日テストクラス(上級)	6,480円	
③			4種目泳力向上クラス(上級)	5,400円	
④	11:00~12:15	75分	初級~中級	5,400円	4歳~中学生
⑤			毎日テストクラス(上級)	6,480円	
⑥	14:30~15:45	75分	初級~中級	5,400円	4歳~中学生
⑦			毎日テストクラス(上級)	6,480円	
⑧	16:15~17:30	75分	中級	5,400円	4歳~中学生
⑨			バタフライクリニック(上級)	5,400円	
⑩			背泳ぎクリニック(上級)	5,400円	
⑪			平泳ぎクリニック(上級)	5,400円	
⑫			クロールクリニック(上級)	5,400円	(※4)
⑬			18:00~19:30	90分	

(※1)…JAC白帽子在籍者(1級~7級保持者が対象)テストは行わず3日間練習を行います。テストは行いませんが、3日間の25mダッシュの練習でスクール記録を更新されている場合にはスクール記録として認定させていただきます。また、希望者にはレッスン中に飛び込みの練習を行います。飛び込み練習を希望される方は申込時誓約書のご記入が必要となります。

(※2)…JAC白帽子在籍者(12級~19級保持者が対象)、4泳法で各25m以上泳げる会員外の方が対象。

3日間、毎日進級テストを行います。通常の進級テスト時と同じ内容になります。\*進級テストは1人1日1回となります。

例:18級保持者の場合 1日目 25mクロールをテスト ⇒合格(17級に進級)

2日目 25m平泳ぎをテスト ⇒合格(16級に進級)

3日目 25mバタフライをテスト⇒合格(15級に進級)



(※3)…JAC白帽子在籍者(1級~11級保持者が対象)、100m個人メドレーを泳げる会員外の方が対象。3日目のみ進級テストを行います。\*200m個人メドレーに進級テストを変更することが出来ます。

(※4)…JAC白帽子在籍者、4泳法で各25m以上泳げる会員外の方が対象。各種目のポイントを絞った練習をし、最終日に記録測定を行います。

\*記録測定は1人1回となります。距離は25mか50mを選択し、同種目が進級テストの種目の場合、進級の対象となります。また、スクール記録も対象となります。

\*1級~11級(100m個人メドレーが進級テスト種目)は、受講した種目の25m・50m・100m個人メドレーのいずれかを選択できます。

★泳力検定の申請はどの時間帯のプログラムでも申込可能となります。詳細はスクールフロントまでお問い合わせください。

# < 体操 >

**I 期: 7月29日(月) ~ 7月31日(水) 3日間**

	時間		レベル	料金(税込)	対象
①	15:30~16:30	60分	初心~初級	5,400円	年中~年長
②	16:50~17:50	60分	初心~中級		小学1年生~小学6年生
③	18:10~19:10	60分	上級		小学生~中学生

**II 期: 8月30日(金) ~ 9月 1日(日) 3日間**

	時間		レベル	料金(税込)	対象
①	9:00~10:00	60分	初心~初級	5,400円	年中~年長
②	16:00~17:00	60分	初心~中級		小学1年生~小学6年生
③	17:20~18:20	60分	上級		小学生~中学生

①マット運動、跳び箱、鉄棒を行います。

②マット運動、跳び箱、鉄棒を行います。

③JAC体操18:00クラス在籍者、マット運動:片手側転 跳び箱:開脚跳び、閉脚跳び 鉄棒:逆上がり、足かけ技(上がり・後ろ)が出来る会員外の方が対象となります。

# < テニス >

**I 期: 7月29日(月) ~ 7月31日(水) 3日間**

	時間		レベル	料金(税込)	対象
①	8:00~ 9:00	60分	キッズ	5,400円	4歳~未就学児
②	8:00~ 9:15	75分	初心者		初心者、ビギナー1半年未満
③	17:00~18:15	75分	初心者		初心者、ビギナー1半年未満
			初級特訓	テニス歴半年以上、ビギナー1半年以上	
			初中級特訓	テニス歴1年以上、ビギナー2	
④	18:30~19:45	75分	中級特訓	6,480円	テニス歴3年以上、ラリークラス ※レベル確認をさせていただきます。
⑤	18:30~20:00	90分	ソフトテニス ストローク特訓		中学生
			ソフトテニス 実践練習		中学生

**II 期: 8月30日(金) ~ 9月 1日(日) 3日間**

	時間		レベル	料金(税込)	対象
①	8:00~ 9:00	60分	キッズ	5,400円	4歳~未就学児
②	8:00~ 9:15	75分	初心者		初心者、ビギナー1半年未満
③	17:00~18:15	75分	初心者		初心者、ビギナー1半年未満
			初級特訓	テニス歴半年以上、ビギナー1半年以上	
			初中級特訓	テニス歴1年以上、ビギナー2	
④	18:30~19:45	75分	中級特訓	6,480円	テニス歴3年以上、ラリークラス ※レベル確認をさせていただきます。
⑤	18:30~20:00	90分	ソフトテニス 前衛特訓		中学生
			ソフトテニス 後衛特訓		中学生

※各種目、各クラスは定員制となっております。定員となった場合はキャンセル待ちとなります。お早めのご予約をお願い致します。尚、各クラスの空き状況などの詳細は、当クラブスクールフロントまでお問い合わせください。

## 入会特典

スイミング ⇒①事務手数料0円!!

②水着 ③キャップ ④スクールバッグ ⑤シャボンまたはゴーグルをプレゼント!!

体操・テニス ⇒①事務手数料0円!!

②スクールバッグ ③JAC商品割引券2,000円分をプレゼント!!

※短期教室 I 期受講の方は8月クラスご入会、II 期受講の方は9月クラスご入会の特典となります。

短期教室受講後、入会希望の時間がキャンセル待ちの場合、ご入会時の特典はご入会時に受けることができます。

※ご入会の際、スイミング・体操・テニスの入会特典の併用はできません。予めご了承ください。

## お問合せ

### ジョイフルアスレティッククラブ土浦

〒300-0843 茨城県土浦市中村南4丁目11番7号 TEL: 029-842-8833

<スクールフロント営業時間>

月~金/11:00~20:00 土曜・祝日/10:00~18:00

日曜/9:00~18:00 休館日/毎月11日

※入金受付は営業時間終了30分前までとなります。

