

ゴールドジム土浦ジョイフルアスレティッククラブ テニススクール スケジュール

1月クラス～

1月4日(日)～

12月21日(日)更新

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9							
10	9:30-11:00 竹前 初級 9:30-11:00 小島 中級	9:30-11:00 菊池 初級	9:30-11:00 増田 初級 9:30-11:00 竹前 中級	9:30-11:00 菊池 初級 9:30-11:00 加藤 中級	9:30-11:00 竹前 初級 9:30-11:00 増田 初級	9:00-10:00 山内 初級 9:00-10:00 山内 初級 9:00-10:00 山内 初級 10:00-11:30 山内 初級 10:00-11:30 山内 初級 10:00-11:30 山内 初級	9:00-10:00 山内 初級 9:00-10:00 山内 初級 9:00-10:00 山内 初級 10:00-11:30 山内 初級 10:00-11:30 山内 初級 10:00-11:30 山内 初級
11	11:15-12:45 竹前 初級 11:15-12:45 小島 初級	11:15-12:45 菊池 初級	11:15-12:45 竹前 初級 11:15-12:45 山内 初級 11:15-12:15 増田 初級	11:15-12:15 菊池 初級 11:15-12:45 加藤 初級	11:15-12:45 竹前 初級 11:15-12:45 増田 初級	11:45-13:15 山内 初級 11:45-13:15 山内 初級 11:45-13:15 山内 初級	11:45-13:15 山内 初級 11:45-13:15 山内 初級 11:45-13:15 山内 初級
12							
13							
14	14:00-15:30 手束 上級						
15							
16	16:00-17:00 世永 キッズ	16:00-17:00 サッカー U-6	16:00-17:00 ビギナー1 初級 16:00-17:00 大石 初級	16:00-17:00 サッカー U-6	16:00-17:00 キッズ 横田 16:00-17:00 ビギナー1 初級 16:00-17:00 小島 初級	16:00-17:00 サッカー U-6 山内 16:00-17:00 キッズ 山内	16:00-17:00 サッカー U-6 山内 16:00-17:00 キッズ 山内
17	17:00-18:00 世永 初級 17:00-18:00 世永 初級 17:00-18:00 世永 初級	17:00-18:00 サッカー U-10 17:00-18:00 ビギナー1 初級 17:00-18:00 財部 初級	17:00-18:00 ビギナー1 初級 17:00-18:00 大石 初級 17:00-18:00 山内 初級	17:00-18:00 サッカー U-10 17:00-18:00 ビギナー1 初級 17:00-18:00 財部 初級	17:00-18:00 サッカー U-10 17:00-18:00 ビギナー1 初級 17:00-18:00 山内 初級	17:00-18:00 サッカー U-10 17:00-18:00 ビギナー1 初級 17:00-18:00 山内 初級	17:00-18:00 サッカー U-10 17:00-18:00 ビギナー1 初級 17:00-18:00 山内 初級
18	18:00-19:00 山内 初級 18:00-19:00 山内 初級 18:00-19:00 山内 初級	18:00-19:00 ソフトテニス 初級 18:00-19:00 風間 初級 18:00-19:00 木村 初級	18:00-19:00 ラリー 中級 18:00-19:00 中田 中級	18:00-19:00 サッカー U-15 18:00-19:00 ラリー 初級 18:00-19:00 中山 初級	18:00-19:00 サッカー U-15 18:00-19:00 ビギナー1 初級 18:00-19:00 山内 初級	18:00-19:00 サッカー U-15 18:00-19:00 ビギナー1 初級 18:00-19:00 山内 初級	18:00-19:00 サッカー U-15 18:00-19:00 ビギナー1 初級 18:00-19:00 山内 初級
19	19:00-20:30 宮崎 初級	19:00-20:30 ソフトテニス 初級 19:00-20:30 風間 初級 19:00-20:30 木村 初級	19:00-20:30 中級 徳武	19:00-20:30 初級 財部 19:00-20:30 初級 山内	19:00-20:30 初級 中山 19:00-20:30 ソフトテニス 初級 19:00-20:30 枝 初級	19:00-20:30 初級 山内 19:00-20:30 ソフトテニス 初級 19:00-20:30 風間 初級	19:00-20:30 初級 山内 19:00-20:30 ソフトテニス 初級 19:00-20:30 木村 初級
20	20:45-21:45 専門 財部 20:45-21:45 上級 宮崎		20:45-21:45 中級 徳武	20:45-21:45 中級 山内 20:45-21:45 上級 財部	20:45-21:45 上級 山内	20:45-21:45 中級 山内 20:45-21:45 上級 山内	20:45-21:45 中級 山内 20:45-21:45 上級 山内
21							
22							

※20:45初級クラスは最低年齢を過ぎた場合のみ参加が可能です。予めご了承ください。

【成人テニスレベル紹介】

初級	⇒ 各ショット(ストローク・ボレー・サーブ)の基本の習得からラリー、試合(練習)の導入まで練習します。
初級中級	⇒ 各ショット(ストローク・ボレー・サーブ)、ラリーが安定する練習、試合(練習)の動き方、ショット練習も行います。
中級	⇒ 基本の理論と実践的な応用ショット習得、並行練習の練習を行います。
上級	⇒ 練習、並行練習でハイレベルな試合ができるように練習を行います。
ストローク専門	⇒ ストロークを集中的に練習します。
ボレー専門	⇒ ボレーを集中的に練習します。
レディース専門	⇒ 女性限定のクラス、練習、並行練習でハイレベルな試合ができるように練習を行います。
ソフトテニス	⇒ 中学生が対象、ストローク、ボレー、サーブの基礎練習を含め、実践形式の練習も行います。

プライベートレッスン	⇒ レッスンが入らない場合は、フリーコート利用となります。 ⇒ フリーコートとして利用できます。 ※フリーコートはスクールの新規開業や企画等に限り、利用時間やコートの変更、制限をさせていただきます。予めご了承ください。
------------	---

【ジュニアテニスレベル紹介】

キッズ	⇒ 初心(4歳～未就学児) ボールつき、かけっこ、基礎運動能力作りからスタートし、基本フォームを習得します。
ビギナー1	⇒ 初心・初級(小学生～中学生) ボールつき、かけっこ、基礎運動能力作りからスタートし、基本フォームを習得します。
ビギナー2	⇒ 初級(小学生～中学生) ストローク(打つ)、フットワーク(走る)の基礎練習を行います。
ラリー	⇒ 中級(小学生～中学生) ストロークの打ち合いからボレー、サーブといった多様なショットを練習します。
マスター	⇒ 上級(小学生～中学生) シングルの試合を想定し、多様なショットをより実践的に練習します。

【ジュニアサッカー】

U-6	⇒ 4歳～未就学児までが対象となります。
U-10	⇒ 小学1年生～小学4年生までが対象となります。
U-15	⇒ 小学5年生～中学生までが対象となります。

< テニススクールカレンダー >

このカレンダーは通常のカレンダーとは異なります。ご注意ください。

12月

日	月	火	水	木	金	土
	11/24	11/25	11/26	11/27	11/28	11/29
11/30	12/1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21						

※11/24(月)は祝日の為、成人・ジュニア共にスクールはお休みです。

※12月度の諸届の提出期限は、12/30(火)までとなっております。

※2025/12/22(月)～2026/1/3(土)は日程外の為、スクールはございません。
1月スクールは2026/1/4(日)から開始となります。

1月

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	★31

※1/12(月)は祝日の為、成人・ジュニア共にスクールはお休みです。

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	★28

※2/11(水)・2/23(月)は祝日の為、成人・ジュニア共にスクールはお休みです。

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	★28

※3/20(金)は祝日の為、成人スクールはお休みです。
→ジュニアスクールは実施します。

※3/29(日)～4/2(木)は日程外の為、スクールはございません。

- 奇数月
- 偶数月
- スクールはお休みです。振替にて受講をお願いします。
- ※成人スクールはお休みで、ジュニアスクールは実施する場合がございます。
- ※ジュニアには、サッカーも含まれます。

★諸届締切日
各届の提出は締切日を過ぎないようにご注意ください。
※諸事情により、一部変更になる場合がございます。