

ゴールドジム土浦ジョイフルアスレティッククラブ テニススクール スケジュール

4月クラス 4月 3日(木) ~ 3月 29日(土) 更新

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9							
10	9:30~11:00 竹前 11:15~12:45 小島	9:30~11:00 菊池	9:30~11:00 増田 山内	9:30~11:00 菊池 加藤	9:30~11:00 竹前 増田	9:00~10:00 ビギナー1 菊池 9:00~10:00 ビギナー2 山内 10:00~11:30 菊池 山内 10:00~11:30 安田 山内	9:00~10:00 ビギナー1 菊池 9:00~10:00 ビギナー2 山内 10:00~11:30 菊池 山内 10:00~11:30 安田 山内
11	11:15~12:45 小島	11:15~12:45 菊池	11:15~12:45 竹前 山内	11:15~12:15 ストローク 菊池 11:15~12:45 初心者 菊池	11:15~12:45 中級 増田 11:15~12:45 上級 横田	11:45~13:15 菊池 山内 11:45~13:15 安田 山内	11:45~13:15 菊池 山内 11:45~13:15 安田 山内
12							
13							
14	14:00~15:30 上級 手束						
15							
16	16:00~17:00 キッズ 世永 16:00~17:00 ビギナー1 初級・初級 安田	16:00~17:00 サッカー U-6	16:00~17:00 ビギナー1 初級・初級 大石	16:00~17:00 サッカー U-6 16:00~17:00 ビギナー1 初級・初級 安田	16:00~17:00 サッカー U-6 16:00~17:00 キッズ 横田 16:00~17:00 ビギナー1 初級・初級 小原	16:00~17:00 サッカー U-6 16:00~17:00 キッズ 山内	16:00~17:00 サッカー U-6 16:00~17:00 キッズ 山内
17	17:00~18:00 ビギナー1 初級・初級 世永 17:00~18:00 ビギナー2 マスター 安田	17:00~18:00 サッカー U-10 17:00~18:00 ビギナー1 初級・初級 財部 17:00~18:00 ビギナー2 ラリー 中田 17:00~18:00 ビギナー2 マスター 山内	17:00~18:00 ビギナー1 初級・初級 大石 17:00~18:00 ビギナー2 初級・初級 山内	17:00~18:00 サッカー U-10 17:00~18:00 ビギナー1 初級・初級 山内 17:00~18:00 ビギナー2 初級・初級 山内	17:00~18:00 サッカー U-10 17:00~18:00 ビギナー1 初級・初級 横田 17:00~18:00 ビギナー2 初級・初級 山王	17:00~18:00 サッカー U-10 17:00~18:00 ビギナー1 初級・初級 財部 17:00~18:00 ビギナー2 初級・初級 安田 17:00~18:00 ラリー 山内	17:00~18:00 サッカー U-10 17:00~18:00 ビギナー1 初級・初級 山内 17:00~18:00 ビギナー2 ラリー 山内
18		18:00~19:00 ソフトテニス 初級 風間 18:00~19:00 サッカー U-15 18:00~19:00 ラリー 中田 18:00~19:00 マスター 財部	18:00~19:00 ビギナー1 初級・初級 財部 18:00~19:00 ビギナー2 初級・初級 山内	18:00~19:00 サッカー U-15 18:00~19:00 ビギナー1 初級・初級 山内 18:00~19:00 ビギナー2 初級・初級 山内	18:00~19:00 サッカー U-15 18:00~19:00 ビギナー1 初級・初級 山王 18:00~19:00 ビギナー2 初級・初級 大石	18:00~19:00 サッカー U-15 18:00~19:00 ビギナー1 初級・初級 安田 18:00~19:00 ビギナー2 初級・初級 山内	18:00~19:00 ソフトテニス 初級 風間 18:00~19:00 ソフトテニス 上級 青柳 18:00~19:00 ソフトテニス 上級 高松
19	19:00~20:30 初級 安田	19:00~20:30 ソフトテニス 初級 須須 19:00~20:30 ソフトテニス 上級 風間	19:00~20:30 中級 山内	19:00~20:30 初級 片岡 19:00~20:30 初級 山内	19:00~20:30 初級 安田 19:00~20:30 ソフトテニス 初級 青柳 19:00~20:30 ソフトテニス 上級 高松	19:00~20:30 上級 安田	19:00~20:30 上級 安田
20							
21	20:45~21:45 ストローク 財部 20:45~21:45 上級 安田	20:45~21:45 中級 山内	20:45~21:45 中級 野口 20:45~21:45 上級 財部	20:45~21:45 初級 安田 20:45~21:45 上級 山内	20:45~21:45 初級 安田 20:45~21:45 上級 山内	20:45~21:45 中級 安田	20:45~21:45 中級 安田
22							

【成人テニスレベル紹介】

初級	⇒ 各ショット(ストローク・ボレー・サーブ)の基本の習得からラリー、試合(悪行陣)の導入まで練習します。
初級中級	⇒ 各ショット(ストローク・ボレー・サーブ)、ラリーが安定する練習、試合(悪行陣)の動き方、ショット練習も行います。
中級	⇒ 基本の理論と実践的な応用ショット習得、並行陣の練習を行います。
上級	⇒ 悪行陣、並行陣でハイレベルな試合ができるように練習を行います。
ストローク専門	⇒ ストロークを集中的に練習します。
ボレー専門	⇒ ボレーを集中的に練習します。
レディース専門	⇒ 女性限定のクラス、悪行陣、並行陣でハイレベルな試合ができるように練習を行います。
初心者	⇒ テニスが初めての方向けのクラス、持ち方から指導していきます、基本練習を中心とし、初級クラスに行けるよう練習していきます。
ソフトテニス	⇒ 中学生が対象、ストローク、ボレー、サーブの基本練習を含め、実践形式の展開練習も行います。

【ジュニアテニスレベル紹介】

キッズ	⇒ 初心(4歳~未就学児) ボールつき、かけっこ、基礎運動能力作りからスタートし、基本フォームを習得します。
ビギナー1	⇒ 初心・初級(小学生~中学生) ボールつき、かけっこ、基礎運動能力作りからスタートし、基本フォームを習得します。
ビギナー2	⇒ 初級(小学生~中学生) ストローク(打つ)、フットワーク(走る)の基礎練習を行います。
ラリー	⇒ 中級(小学生~中学生) ストロークの打ち合いからボレー、サーブといった多様なショットを練習します。
マスター	⇒ 上級(小学生~中学生) シングルの試合を想定し、多様なショットをより実践的に練習します。

【ジュニアサッカー】

U-6	⇒ 4歳~未就学児までが対象となります。
U-10	⇒ 小学1年生~小学4年生までが対象となります。
U-15	⇒ 小学6年生~中学生までが対象となります。

プライベートレッスン ⇒ レッスンが入らない場合は、フリーコート利用となります。
⇒ フリーコートとして利用できます。
※フリーコートはスクールの新規研修や企業等に併用、利用時間やコートの変更、制限をさせていただきます。予めご了承ください。

< テニススクールカレンダー >

このカレンダーは通常のカレンダーとは異なります。ご注意ください。

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

※3/20(木)は祝日の為、成人スクールはお休みです。
→ジュニアスクールは実施します。
※3月度の諸届の提出期限は、4/2(火)までとなっております。

※3/29(土)~4/2(火)は日程外の為、スクールはございません。予めご了承ください。

4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	★30			

※4/21(月)はコートメンテナンスの為、成人スクールはお休みです。
→ジュニアスクールは実施します。
※4/29(火)は祝日の為、成人・ジュニア共にスクールはお休みです。

5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	★28			

※5/3(土)~5/6(火)はゴールデンウィークの為、成人・ジュニア共にスクールはお休みです。

6月

日	月	火	水	木	金	土
				5/29	5/30	5/31
6/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	★25			

奇数月 (緑色) 偶数月 (黄色)
スクールはお休みです。振替にて受講をお願いします。
※成人スクールはお休みで、ジュニアスクールは実施する場合がございます。
※ジュニアには、サッカーも含まれます。

★諸届締切日
各届の提出は締切日を過ぎないようにご注意ください。
※諸事情により、一部変更になる場合もございます。