

# ジョイフルアスレティッククラブ守谷 テニススクール スケジュール

## 4月クラス 4 月 2 日 (木) ~ 3 月 28 日 (土) 更新

時間\コート	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			時間\コート	土曜日			日曜日		
	Aコート	Bコート	Cコート	Aコート	Bコート	Cコート	Aコート	Bコート	Cコート	Aコート	Bコート	Cコート	Aコート	Bコート	Cコート		Aコート	Bコート	Cコート	Aコート	Bコート	Cコート
9				9:30~11:00 初中級 加藤(和)	9:30~11:00 中級 小島		9:30~11:00 中級 加藤(和)	9:30~11:00 初中級 小島		9:30~11:00 中級 佐々木	9:30~11:00 上級 小島		9:30~11:00 初中級 工藤			9	9:00~10:00 Jラリー1 中級 露村	9:00~10:00 Jビギナー2 初中級 山口	9:00~10:00 Jビギナー1 初心・初級 寺内	9:00~10:00 Jラリー1 中級 加藤(太)	9:00~10:00 Jビギナー2 初中級 寺内	9:00~10:00 Jビギナー1 初心・初級 露村
10																10	10:15~11:45 初中級 露村	10:15~11:15 Jラリー2 上級 大岸		10:15~11:45 初中級 露村	10:15~11:45 中級 寺内	
11				11:15~12:15 初級 小島	11:15~12:45 中級 加藤(和)		11:15~12:45 上級 加藤(和)	11:15~12:15 初級 小島		11:15~12:45 中級 小島	11:15~12:15 初級 佐々木		11:15~12:45 中級 工藤			11						
12																12	12:00~13:30 初中級 寺内	12:00~13:30 中級 露村		12:00~13:30 上級 寺内	12:00~13:30 中級 露村	
13							13:00~14:30 中級 小島			13:00~14:30 上級 佐々木	13:00~14:30 初中級 小島		13:00~14:30 上級 工藤			13						
14																14	14:00~15:30 上級 寺内					
15																15						
16							16:00~17:00 Jキッズ 初心 小島			16:00~17:00 Jサッカー			16:00~17:00 Jキッズ 初心 工藤			16	16:00~17:00 Jビギナー1 初心・初級 露村			16:30~18:00 ソフトテニス 初心・初級 加藤(太)		
17				17:00~18:00 Jビギナー2 初中級 佐々木	17:00~18:00 Jビギナー1 初心・初級 小島	17:00~18:00 Jサッカー	17:00~18:00 Jラリー1 中級 小島	17:00~18:00 Jビギナー2 初中級 寺内	17:00~18:00 Jビギナー1 初心・初級 工藤	17:00~18:00 Jラリー1 中級 大岸	17:00~18:00 Jビギナー2 初中級 工藤	17:00~18:00 Jサッカー	17:00~18:00 Jラリー1 中級 露村	17:00~18:00 Jビギナー2 初中級 山口	17:00~18:00 Jビギナー1 初心・初級 工藤	17	17:00~18:00 Jラリー1 中級 寺内	17:00~18:00 Jビギナー2 初中級 露村				
18				18:00~19:00 Jビギナー2 初中級 佐々木	18:00~19:00 Jビギナー1 初心・初級 露村	18:00~19:30 Jサッカー	18:00~19:00 Jラリー1 中級 寺内	18:00~19:00 Jビギナー2 初中級 工藤		18:00~19:00 Jラリー2 上級 工藤	18:00~19:00 Jビギナー1 初心・初級 大岸	18:00~19:30 Jサッカー	18:00~19:00 Jラリー2 上級 工藤	18:00~19:00 Jビギナー2 初中級 露村	18:00~19:00 Jビギナー1 初心・初級 加藤(和)	18	18:00~19:30 中級 寺内			18:15~19:45 ソフトテニス 初中級 加藤(太)		
19				19:00~20:30 ソフトテニス 初心・初級 那須	19:00~20:30 中級 露村		19:00~20:30 ソフトテニス 初中級 那須	19:00~20:30 初級 寺内	19:00~20:30 トーナメント 最上級 工藤	19:00~20:30 上級 山口	19:00~20:30 トーナメント 最上級 工藤		19:00~20:30 ソフトテニス 初心・初級 加藤(和)			19						
20																20	19:45~21:15 初級 寺内					
21				20:45~22:15 中級 露村			20:45~22:15 中級 寺内	20:45~22:15 上級 山口		20:45~22:15 初級 工藤			20:45~22:15 中級 加藤(和)			21						
22																						

### 【成人テニスレベル紹介】

初級  
初中級  
中級  
上級

- ⇒ 各ショット(ストローク・ボレー・サーブ)の基本の習得からラリー、試合(雁行陣)の導入まで練習します。
- ⇒ 各ショット(ストローク・ボレー・サーブ)、ラリーが安定する練習、試合(雁行陣)の動き方、ショット練習も行います。
- ⇒ 基本の確認と実践的な応用ショット習得、並行陣の練習を行います。
- ⇒ 雁行陣、並行陣でハイレベルな試合ができるように練習を行います。

プライベートレッスン  
フリーコート利用可  
フリーコート利用不可

- ⇒ レッスンが入らない場合は、フリーコートの利用が可能です。
- ⇒ コート状況により、当日コート変更、中止になる場合があります。

### 【ジュニアテニスレベル紹介】

Jキッズ  
Jビギナー1  
Jビギナー2  
Jラリー1  
Jラリー2  
トーナメント

- ⇒ 初心(4歳~未就学児) ポールつき、かけっこ、基礎運動能力作りからスタートし、基本フォームを習得します。
- ⇒ 初心・初級(小学生~中学生) ポールつき、かけっこ、基礎運動能力作りからスタートし、基本フォームを習得します。
- ⇒ 初中級(小学生~中学生) ストローク(打つ)、フットワーク(走る)の基礎練習を行います。
- ⇒ 中級(小学生~中学生) ストロークの打ち合いからボレー、サーブといった多彩なショットを練習します。
- ⇒ 上級(小学生~中学生) シングルの試合を想定し、多彩なショットをより実践的に練習します。
- ⇒ 最上級(小学生~高校生) 対外試合に積極的に参加し、試合に勝つことを目的としたクラスです。

### 【ソフトテニスレベル紹介】

ソフトテニス初心・初級  
ソフトテニス初中級

- ⇒ 初心・初級(小学6年生~中学生) ストローク、ボレー、サーブの基礎練習を行います。
- ⇒ 初中級(小学6年生~中学生) 基本のショット、フォームを習得し、試合を想定した実践練習を行います。

フリーコート利用について	フリーコートはスクールの新規開講や企画等に伴い、利用時間やコートの変更、制限をさせて頂く場合がございます。ご了承ください。
スクールコートについて	2か月に1度、実施するコートをローテーションします。

4月は13日が休館日です。

# < テニススクール カレンダー >

このカレンダーは通常のカレンダーとは違います。ご注意ください。

## 1月

日	火	水	木	金	土
4	6	7	8	9	10
11	13	14	15	16	17
18	20	21	22	23	24
25	27	28	29	30	31

※1/4(日)よりスタートです。  
※諸届締切日1/31(土)

## 2月

日	火	水	木	金	土
1	3	4	5	6	7
8	10	11	12	13	14
15	17	18	19	20	21
22	24	25	26	27	28

※2/1(日)よりスタートです。  
※2/11(水)はスクールがお休みです。  
※諸届締切日2/28(土)

## 3月

日	火	水	木	金	土
1	3	4	5	6	7
8	10	11	12	13	14
15	17	18	19	20	21
22	24	25	26	27	28

※3/1(日)よりスタートです。  
※3/20(金)はスクールがお休みです。  
※諸届締切日3/31(火)

## 4月

日	火	水	木	金	土
			2	3	4
5	7	8	9	10	11
12	14	15	16	17	18
19	21	22	23	24	25
26	28	29			

※4/2(木)よりスタートです。  
※4/29(水)はスクールがお休みです。  
※諸届締切日4/29(水)

## 5月

日	火	水	木	金	土
			4/30	1	2
3	5	6	7	8	9
10	12	13	14	15	16
17	19	20	21	22	23
24	26	27			

※4/30(木)よりスタートです。  
※5/3(日)~5/6(水)はスクールがお休みです。  
※諸届締切日5/27(水)

## 6月

日	火	水	木	金	土
			5/28	5/29	5/30
5/31	2	3	4	5	6
7	9	10	11	12	13
14	16	17	18	19	20
21	23	24			

※5/28(木)よりスタートです。  
※諸届締切日6/24(水)

※諸事情により、一部変更になる場合もございます。

偶数月  
 奇数月  
 振替により受講願います。

諸届締切日  
各届出の提出は締切日を過ぎないようにご注意ください。