

ジョイフルアスレティッククラブ千葉NT テニススクール スケジュール

2025年5月クラス 5月1日(木)～
4月26日更新

時間\コート	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			時間\コート						
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C							
9																9 9:00～10:00 ビギナー1 担当 久保田	9 9:00～10:00 キッズ 担当 杉田(女)	9 9:00～10:00 マスター 担当 久保田				
10		プライベート レッスン 10:00～11:30 中級 担当 原田		10:00～11:30 中級 担当 杉田(慶)	10:00～11:30 初中級 担当 御園生		10:00～11:30 初中級 担当 原田	10:00～11:30 初級 担当 天野		10:00～11:30 上級 担当 横堀	10:00～11:30 中級 担当 渡邊		プライベート レッスン 10:00～11:30 初級 担当 久保田		10:00～11:30 初級 担当 久保田	10:00～11:30 ビギナー2 担当 久保田	10:00～11:30 ビギナー1 担当 杉田(慶)	10:00～11:30 ビギナー2 担当 久保田				
11																11:00～12:00 マスター 担当 横堀	11:00～12:00 ラリー 担当 久保田	11:00～12:00 ビギナー2 担当 杉田(女)	11:15～12:45 中級 担当 久保田	11:15～12:45 初中級 担当 渡邊	11:15～12:45 初級 担当 原田	
12		11:45～13:15 上級 担当 原田	11:45～13:15 初中級 担当 森田		11:45～13:15 上級 担当 杉田(慶)	11:45～13:15 初級 担当 原田		11:45～13:15 上級 担当 原田	11:45～13:15 中級 担当 御園生 (女性対象)		11:45～13:15 中級 担当 原田		11:45～13:15 中級 担当 杉田(慶)		11:45～13:15 上級 担当 御園生							
13																						
14		13:30～15:00 上級 担当 原田 (女性対象)	13:30～15:00 中級 担当 森田		13:30～15:00 上級 担当 御園生 (女性対象)	13:30～15:00 中級 担当 原田		13:30～15:00 上級 担当 原田	13:30～15:00 初中級 担当 天野		13:30～15:00 ポレー専門 担当 原田	13:30～15:00 初中級 担当 原田		プライベート レッスン 13:30～15:00 初級 担当 久保田		13:30～15:00 初中級 担当 久保田						
15		プライベート レッスン 16:00～17:00 Jサッカー			プライベート レッスン 16:00～17:00 Jサッカー																	
16																						
17	17:00～18:00 ビギナー2 担当 原田	17:00～18:00 ビギナー1 担当 久保田	17:00～18:00 Jサッカー	17:00～18:00 ラリー 担当 久保田	17:00～18:00 ビギナー2 担当 原田	17:00～18:00 ビギナー1 担当 杉田(慶)	17:00～18:00 ビギナー2 担当 原田	17:00～18:00 ビギナー1 担当 杉田(慶)	17:00～18:00 Jサッカー	17:00～18:00 ラリー 担当 原田	17:00～18:00 ビギナー2 担当 杉田(慶)	17:00～18:00 ビギナー1 担当 横堀		17:00～18:00 ビギナー2 担当 渡邊	17:00～18:00 ビギナー1 担当 御園生							
18	18:00～19:00 マスター 担当 原田	18:00～19:00 ラリー 担当 横堀	18:00～19:00 Jサッカー	18:00～19:00 マスター 担当 久保田	18:00～19:00 ラリー 担当 杉田(慶)	18:00～19:00 ビギナー2 担当 赤羽	18:00～19:00 マスター 担当 原田	18:00～19:00 ラリー 担当 天野	18:00～19:00 Jサッカー	18:00～19:00 マスター 担当 渡邊	18:00～19:00 ラリー 担当 原田	18:00～19:00 ビギナー2 担当 横堀		18:00～19:00 ビギナー1 担当 久保田								
19		19:00～20:30 ソフトテニス 担当 久保田			19:00～20:30 中級 担当 原田	19:00～20:30 初級 担当 森田		19:00～20:30 ソフトテニス 担当 原田	19:00～20:30 ソフトテニス 担当 杉田(慶)	19:00～20:30 ポレー専門 担当 御園生	19:00～20:30 ソフトテニス(初級) 担当 杉田(慶)	19:00～20:30 初級 担当 原田		19:00～20:30 ソフトテニス 担当 久保田	19:00～20:30 ポレー専門 担当 杉田(慶)							
20	20:30～22:00 初級 担当 久保田	20:30～22:00 初中級 担当 横堀		20:30～22:00 初中級 担当 久保田	20:30～22:00 上級 担当 森田		20:30～22:00 中級 担当 原田	20:30～22:00 最上級 担当 御園生	20:30～22:00 中級 担当 杉田(慶)	20:30～22:00 初級 担当 原田	20:30～22:00 初級 担当 森田		プライベート レッスン 20:30～22:00 上級 担当 御園生									
21																						
22																						

【成人テニスレベル紹介】

- 初級 ⇒ 各ショット(ストローク・ポレー・サーブ)の基本の習得からラリー、試合(雁行陣)の導入まで練習します。
- 初中級 ⇒ 各ショット(ストローク・ポレー・サーブ)練習、ラリーが安定する練習、試合(雁行陣)の動き方を行います。
- 中級 ⇒ 基本の確認と実践的な応用ショット習得、並行陣の練習を行います。
- 上級 ⇒ 雁行陣、並行陣でハイレベルな試合ができるように練習を行います。
- 最上級 ⇒ 最上級 対外試合に積極的に参加し、試合に勝つことを目的としたクラスです。* 入会にはレベル確認が必要です。
- 上級(女性対象) ⇒ 雁行陣、並行陣でハイレベルな試合ができるように練習を行います。
- ポレー専門 ⇒ ポレーを集中的に練習します。

【ジュニアテニスレベル紹介】

- キッズ ⇒ 初心(4歳～未就学児) ポールつき、かけっこ、基礎運動能力作りからスタートし、基本フォームを習得します。
- ビギナー1 ⇒ 初心・初級(小学生～中学生) ポールつき、かけっこ、基礎運動能力作りからスタートし、基本フォームを習得します。
- ビギナー2 ⇒ 初中級(小学生～中学生) ストローク(打つ)、フットワーク(走る)の基礎練習を行います。
- ラリー ⇒ 中級(小学生～中学生) ストロークの打ち合いからポレー、サーブといった多彩なショットを練習します。
- マスター ⇒ 上級(小学生～中学生) シングルの試合を想定し、多彩なショットをより実践的に練習します。
- トーナメント ⇒ 最上級(小学生～中学生) 対外試合に積極的に参加し、試合に勝つことを目的としたクラスです。

【ソフトテニスレベル紹介】

- ソフトテニス ⇒ 各ショット(ストローク・ポレー・サーブ)練習、ラリーが安定する練習、試合の動き方を行います。
- ソフトテニス(初級) ⇒ 各ショット(ストローク・ポレー・サーブ)の基本の習得からラリー、試合の導入まで練習します。

プライベートレッスン ⇒ レッスンが入らない場合は、フリーコート利用となります。

フリーコート利用可

フリーコート利用不可

フリーコート利用について

フリーコートはスクールの新規開講や企画等に併い、利用時間やコートの変更、制限をさせて頂く場合がございます。ご了承ください。

< テニススクール カレンダー >

このカレンダーは通常のカレンダーとは違います。ご注意ください。

2025年3月

土	日	月	火	水	木	金
3/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

※3月1日(土)から3月クラスがスタートとなります。
※届の締切日は3月28日(金)までとなります。

2025年4月

木	金	土	日	月	火	水
4/3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

※4月3日(木)から4月クラスがスタートとなります。
※届の締切日は4月30日(水)までとなります。

2025年5月

木	金	土	日	月	火	水
5/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

※5月1日(木)から5月クラスがスタートとなります。
※届の締切日は5月28日(水)までとなります。

2025年6月

木	金	土	日	月	火	水
5/29	30	31	6/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25

※5月29日(木)から6月クラスがスタートとなります。
※届の締切日は6月25日(水)までとなります。

※諸事情により、一部変更になる場合がございます。

- 偶数月 ⇒ 成人スクールはお休みです。Jrスクールは実施します。
- 奇数月 ⇒ 休館日となります。成人スクールはお休みです。Jrスクールは実施します。
- 成人スクール、ジュニアスクールともにお休みとなります。振替により受講願います。