

# ジョイフルアスレティッククラブ千葉NT テニススクール スケジュール

2026年 4月クラス 4月3日(金)～  
3月17日更新

時間\コート	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			時間\コート	土曜日			日曜日		
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C		A	B	C	A	B	C
9																						
10		プライベート レッスン 10:00～ 11:30 中級 担当 原田	10:00～ 11:30 中級 担当 原田		10:00～ 11:30 中級 担当 杉田(慶)	10:00～ 11:30 初級 担当 山口		10:00～ 11:30 初級 担当 原田	10:00～ 11:30 初級 担当 杉田(慶)		10:00～ 11:30 上級 担当 横塚	10:00～ 11:30 中級 担当 御園生		プライベート レッスン 10:00～ 11:30 初級 担当 御園生	10:00～ 11:30 初級 担当 御園生							
11																						
12		11:45～ 13:15 上級 担当 原田	11:45～ 13:15 初級 担当 久保田		11:45～ 13:15 上級 担当 杉田(慶)	11:45～ 13:15 初級 担当 原田		11:45～ 13:15 上級 担当 原田	11:45～ 13:15 中級 担当 御園生		11:45～ 13:15 上級 担当 横塚	11:45～ 13:15 初級 担当 原田		11:45～ 13:15 中級 担当 杉田(慶)	11:45～ 13:15 上級 担当 御園生							
13																						
14		13:30～ 15:00 上級 担当 原田	13:30～ 15:00 中級 担当 渡邊		13:30～ 15:00 上級 担当 杉田(慶)	13:30～ 15:00 中級 担当 原田		13:30～ 15:00 上級 担当 原田	13:30～ 15:00 初級 担当 杉田(慶)		13:30～ 15:00 上級 担当 横塚	13:30～ 15:00 初級 担当 原田		プライベート レッスン 13:30～ 15:00 初級 担当 御園生	13:30～ 15:00 初級 担当 久保田							
15		プライベート レッスン 16:00～ 17:00 Jサッカー	16:00～ 17:00 Jサッカー		16:00～ 17:00 キッズ 担当 久保田	16:00～ 17:00 ビギナー1 担当 杉田(慶)		16:00～ 17:00 Jサッカー	16:00～ 17:00 Jサッカー		16:00～ 17:00 キッズ 担当 御園生	16:00～ 17:00 キッズ 担当 杉田(慶)		プライベート レッスン 16:00～ 17:00 ビギナー1 担当 渡邊	16:00～ 17:00 ビギナー1 担当 渡邊							
16		17:00～ 18:00 ビギナー2 担当 原田	17:00～ 18:00 ビギナー1 担当 久保田		17:00～ 18:00 ラリ 担当 杉田(慶)	17:00～ 18:00 ビギナー2 担当 原田		17:00～ 18:00 ラリ 担当 原田	17:00～ 18:00 ビギナー1 担当 杉田(慶)		17:00～ 18:00 ラリ 担当 原田	17:00～ 18:00 ビギナー2 担当 杉田(慶)		17:00～ 18:00 ラリ 担当 杉田(慶)	17:00～ 18:00 ラリ 担当 御園生							
17		18:00～ 19:00 マスター 担当 原田	18:00～ 19:00 ラリ 担当 横塚		18:00～ 19:00 マスター 担当 久保田	18:00～ 19:00 ラリ 担当 杉田(慶)		18:00～ 19:00 マスター 担当 原田	18:00～ 19:00 ラリ 担当 久保田		18:00～ 19:00 マスター 担当 渡邊	18:00～ 19:00 ラリ 担当 原田		18:00～ 19:00 ラリ 担当 杉田(慶)	18:00～ 19:00 ラリ 担当 御園生							
18		19:00～ 20:30 ソフトテニス 担当 久保田	19:00～ 20:30 ソフトテニス 担当 渡邊		19:00～ 20:30 ソフトテニス 担当 御園生	19:00～ 20:30 ソフトテニス 担当 原田		19:00～ 20:30 ソフトテニス 担当 渡邊	19:00～ 20:30 ソフトテニス 担当 杉田(慶)		19:00～ 20:30 ソフトテニス 担当 原田	19:00～ 20:30 ソフトテニス 担当 渡邊		19:00～ 20:30 ソフトテニス 担当 杉田(慶)	19:00～ 20:30 ソフトテニス 担当 久保田							
19		20:30～ 22:00 初級 担当 横塚	20:30～ 22:00 初級 担当 久保田		20:30～ 22:00 初級 担当 御園生	20:30～ 22:00 初級 担当 原田		20:30～ 22:00 初級 担当 久保田	20:30～ 22:00 初級 担当 御園生		20:30～ 22:00 初級 担当 渡邊	20:30～ 22:00 初級 担当 杉田(慶)		20:30～ 22:00 初級 担当 杉田(慶)	20:30～ 22:00 初級 担当 御園生							
20																						
21																						
22																						

## 【成人テニスレベル紹介】

- 初級 ⇒ 各ショット(ストローク・ボレー・サーブ)の基本の習得からラリー、試合(雁行陣)の導入まで練習します。
- 初中級 ⇒ 各ショット(ストローク・ボレー・サーブ)練習、ラリーが安定する練習、試合(雁行陣)の動き方を行います。
- 中級 ⇒ 基本の確認と実践的な応用ショット習得、並行陣の練習を行います。
- 上級 ⇒ 雁行陣、並行陣でハイレベルな試合ができるように練習を行います。
- 最上級 ⇒ 最上級 対外試合に積極的に参加し、試合に勝つことを目的としたクラスです。\* 入会にはレベル確認が必要です。
- 上級(女性対象) ⇒ 雁行陣、並行陣でハイレベルな試合ができるように練習を行います。
- ボレー専門 ⇒ ボレーを集中的に練習します。

プライベートレッスン ⇒ レッスンが入らない場合は、フリーコート利用となります。

フリーコート利用可

フリーコート利用不可

フリーコート利用について ⇒ フリーコートはスクールの新規開講や企画等に併い、利用時間やコートの変更、制限をさせて頂く場合がございます。ご了承ください。

## 【ジュニアテニスレベル紹介】

- キッズ ⇒ 初心(4歳～未就学児) ボールつき、かけっこ、基礎運動能力作りからスタートし、基本フォームを習得します。
- ビギナー1 ⇒ 初心・初級(小学生～中学生) ボールつき、かけっこ、基礎運動能力作りからスタートし、基本フォームを習得します。
- ビギナー2 ⇒ 初中級(小学生～中学生) ストローク(打つ)、フットワーク(走る)の基礎練習を行います。
- ラリー ⇒ 中級(小学生～中学生) ストロークの打ち合いからボレー、サーブといった多彩なショットを練習します。
- マスター ⇒ 上級(小学生～中学生) シングルの試合を想定し、多彩なショットをより実践的に練習します。
- トーナメント ⇒ 最上級(小学生～中学生) 対外試合に積極的に参加し、試合に勝つことを目的としたクラスです。

## 【ソフトテニスレベル紹介】

- ソフトテニス ⇒ 各ショット(ストローク・ボレー・サーブ)練習、ラリーが安定する練習、試合の動き方を行います。
- ソフトテニス(初級) ⇒ 各ショット(ストローク・ボレー・サーブ)の基本の習得からラリー、試合の導入まで練習します。

## < テニススクール カレンダー >

このカレンダーは通常のカレンダーとは違います。ご注意ください。

### 2026年3月

日	月	火	水	木	金	土
3/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

※3月2日(日)から3月クラスがスタートとなります。  
※届の締切日は3月28日(土)までとなります。

### 2026年4月

金	土	日	月	火	水	木
4/3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

※4月3日(金)から4月クラスがスタートとなります。  
※届の締切日は4月30日(木)までとなります。

### 2025年5月

金	土	日	月	火	水	木
5/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

※5月1日(金)から5月クラスがスタートとなります。  
※届の締切日は5月28日(木)までとなります。

### 2026年6月

金	土	日	月	火	水	木
5/29	30	31	6/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25

※5月29日(金)から6月クラスがスタートとなります。  
※届の締切日は6月25日(木)までとなります。

※諸事情により、一部変更になる場合がございます。

偶数月  
奇数月

成人スクールはお休みです。Jrスクールは実施します。  
休館日となります。成人スクールはお休みです。Jrスクールは実施します。

成人スクール、ジュニアスクールともにお休みとなります。振替により受講願います。