

テニス



	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
8:30~					キッズ (4歳~未就学)	
9:00~					小学生 初心者~中級	小学生 初心者~中級
16:00~					小学生 初心者~初級	
16:30~		キッズ (4歳~未就学)				
17:00~	小学生 初心者~中級	小学生 初心者~中級	小学生 初心者~中級	小学生 初心者~中級		
18:00~	小学生 初心者~初級	小学生 初心者~中級	小学生 初心者~中級	小学生 中級		
19:00~		中高生 初心者~初級		中高生 初心者~初級		

ヒップホップ



	水曜日
16:00~	年中~小学1年
17:00~	小学1年~小学3年
18:00~	小学3年~中学3年

楽しみながら、音感・リズム感・柔軟性を養います。

クラシックバレエ



	木曜日
16:00~	年少~小学1年
17:00~	年長~小学3年
18:00~	小学2年~中学3年

高瀬邦子音楽学院の講師による本格的バレエ教室。

空手



	金曜日
17:00~	5歳~高校生・初心者
18:00~	5歳~高校生・初級者
19:00~	5歳~高校生・中級~
20:00~	5歳~高校生・上級~

三大流派の一つ「和道流」空手、礼儀を重んじ型を中心に稽古します。

体操教室



	火曜日	土曜日	日曜日
10:00~		4歳~小学2年	
11:00~		小学生	
11:30~			4歳~小学2年
12:30~			小学生
16:00~	4歳~小学2年		
17:00~	小学生		
18:00~	*小学2年~		

*火曜日18時の新規登録は、小学生までとなります。

鉄棒、マット、とび箱を使って体を動かします。

テコンドー



	日曜日
16:45~	年長~中学3年・初心初級
18:00~	年長~中学3年・初中級

注意

★スイミングの「親子水泳」、テニスの「中高生クラス」は ジュニアクラブの対象外です。

★スイミング・テニスは、週2回以上の登録も可能です。

★ヒップホップ・クラシックバレエ・体操教室・空手・テコンドーは、定員制のため各週1回の登録とさせていただきます。

スイミングスクール

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00~					ジュニア① 4歳~小学生	ジュニア① 4歳~小学生
11:00~			親子水泳 ★		親子水泳 ★	上級 (4泳法習得者)
13:00~					2~3歳	
14:00~					4~6歳	
15:00~	2~3歳 4~6歳	2~3歳 4~6歳	2~3歳 4~6歳	2~3歳 4~6歳	ジュニア① 4歳~小学生	
16:00~	ジュニア① 4歳~小学生	ジュニア① 4歳~小学生	ジュニア① 4歳~小学生	ジュニア① 4歳~小学生	ジュニア② 4歳~中学生	
17:00~	ジュニア② 4歳~中学生	ジュニア② 4歳~中学生	ジュニア② 4歳~中学生	ジュニア② 4歳~中学生	上級 (4泳法習得者)	
18:00~	上級 (4泳法習得者)	上級 (4泳法習得者)	上級 (4泳法習得者)	上級 (4泳法習得者)	中高校生 ※1	
19:00~	上級 ※2	上級 ※2	上級 ※2	上級 ※2		

★【親子水泳】：生後4ヶ月~3歳未満のお子様と保護者。

※1【中高校生】：中高校生の水慣れ~上級と、上級の5級以上が対象です。

※2【上級】：上級の11級以上が対象です。

練習過程・評価基準

	色	級	評価項目	目標
水慣れ	赤	31級	とびつき1m(歩行・顔あらい)	<ul style="list-style-type: none"> 水への恐怖心を取りのぞき水に潜ったりできるように、水の感覚を養う。 推進する為の基本姿勢と、溺れない技術を身につける。 壁をけて推進できる。
	赤	30級	だるま浮き5秒(もぐり・排気)	
	赤	29級	台けりけのび3m(開眼・パブリング)	
	赤	28級	壁けりけのび5m⇒立つ	
	赤	27級	壁けり背浮き3m⇒立つ	
	赤	26級	飛込みけのび5m⇒立つ	
泳法習得	桃	25級	背面キック 15m	<ul style="list-style-type: none"> 正しいキック動作と基本的なクロールで推進できる。 呼吸動作を続けながら泳げる。
	桃	24級	面かぶりクロール 10m	
	桃	23級	ローリングクロール 25m	
	橙	22級	背泳ぎ 25m完泳	
上級	黄	21級	クロール 25m完泳	<ul style="list-style-type: none"> 近代4泳法4種目の泳ぎ方を身につける。
	青	20級	平泳ぎ 25m完泳	
	水	19級	バタフライ 25m完泳	
	白	18級	25m背泳ぎ 日本水泳連盟泳力検定5級に準ずる	
	白	17級	25mクロール 日本水泳連盟泳力検定5級に準ずる	
	白	16級	25m平泳ぎ 日本水泳連盟泳力検定5級に準ずる	
	白	15級	25mバタフライ 日本水泳連盟泳力検定5級に準ずる	
	白	14級	50m背泳ぎ 日本水泳連盟泳力検定3級に準ずる	
級	白	13級	50mクロール 日本水泳連盟泳力検定3級に準ずる	<ul style="list-style-type: none"> 再度泳法をチェックし、タイムを意識し初歩的な競泳能力を養成する。 タイムの向上をねらい、高度なスキルと競泳能力を養う。
	白	12級	50m平泳ぎ 日本水泳連盟泳力検定3級に準ずる	
	白	11級	50mバタフライ 日本水泳連盟泳力検定3級に準ずる	
	白	10級~1級	100m個人メドレー	

スクールバスを運行しております

	火	水	木	金	土
ひがし野・戸頭コース	○	●	○	●	○
戸頭・新取手コース	●	○	●	○	●

《スクールバス協力金》 月1,050円

《指定スクールバック》 2,100円

* 小学生未満は、保護者同伴での乗車となります。

* 金曜日19:00クラスと土曜日18:00クラスの運行は『迎えのみ』となります。

詳細につきましては、スタッフ 又は「スクールバス時刻表」にてご確認下さい。



入会時ご用意いただくもの

○入会金 ○年会費 ○月会費(2ヶ月分)

○口座番号(親権者名義のもの) ○口座届出印

○身分証明書(親権者のもの、現住所が記載されているもの)

* 運転免許証や健康保険証など

* 会費は初回月・翌月分は、現金又はクレジットにてお支払いいただきます。翌々月以降は株式会社オリエントコーポレーションより口座振替となります。

スクール指定品

スクールバック(バス利用者のみ)	2,100円	
男子水着(100~150)	2,310円	
(S ~ LL)	2,625円 (新デザイン 6,300円)	
女子水着(100~150)	4,410円	
(S ~ LL)	5,040円 (新デザイン 9,450円)	
アームヘルパー(2・3歳クラスのみ)	630円	
スイムキャップ	525円	



ジョイフルアスレティッククラブ守谷

守谷市松ヶ丘3-21-1

☎ 0297-48-8838

<http://www.joyful-athleticclub.co.jp>

**営業
時間**

【火~金】10:00~23:00 【土】10:00~22:00

【日・祝祭日】10:00~20:00

月曜定休 月曜日が祝祭日は10:00~20:00営業

ジョイフルアスレティッククラブ守谷

お子様 スクールのご案内

ジュニアスクール



*週1回（1種目）登録

	入会金	年会費	月会費
スイミング	5,250円	3,150円	6,300円
クラシックバレエ			6,825円
ヒップホップ			6,300円
体操教室			6,300円
空手			6,300円
テコンドー			6,300円
テニス			4,620円

ジュニアスクールは、1ヶ月4回、1つのスポーツを習うシステムです。
詳しくは裏面をご覧ください。



ジュニアクラブ

*週2回以上（2種目以上）登録

	入会金	年会費	月会費
2種目（週2回）	8,400円	4,200円	8,400円
3種目（週3回）			10,500円
4種目（週4回）			12,600円
5種目（週5回）			14,700円
6種目（週6回）			16,800円

ジュニアクラブは、色々なスポーツを、また、同じスポーツでも
たくさん練習をしたい子供たちを応援するシステムです。

例：スイミング週1回（1種目）6,300円+ヒップホップ週1回（1種目）6,300円=12,600円のところ、
ジュニアクラブへ登録すると

2種目なので8,400円です。4,200円もお安くなります。