



## ジョイフル アスレティック クラブ

# ローリスク施設への新ガイドライン

＜ガイドライン策定にあたって＞ みんなの安心安全のために  
会員様と従業員の安心安全を守るため、感染症対策としての当社の取り組みをまとめました。  
感染が再拡大しますと再び施設が休業となる可能性がございます。施設が継続でき、皆様の  
健康に寄与できますよう、皆様にはご理解とご協力をお願い申し上げます。

### ＜全体指針＞

#### 1. 入館者管理の徹底



- 次に該当する方は入場をお断りさせていただきます。
  - ▶熱のある方（37.5度以上）
  - ▶風邪様症状（せき、くしゃみ、のどの痛みなど）ある方
  - ▶家族に感染者がいる方、外国から帰国後2週間が経過していない方
  - ▶過去48時間以内に熱のあった方
- 入場時の検温にご協力ください。
- 入場時に手指の消毒にご協力ください。

#### 2. 従業員管理の徹底



- 毎日の体調チェックと検温を行います。
- 家族に感染症が疑われる方がいる場合、外国に行かれた方がいる場合には、出勤を2週間控えています。
- 全ての従業員、指導員はマスクを着用します。

#### 3. 館内消毒の徹底



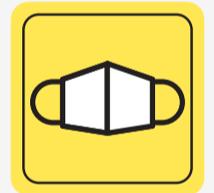
- アルコールなどの消毒液を用いて、館内各所、共用器具などを短いスパンで定期的に消毒します。

#### 4. ソーシャルディスタンスの確保



- 館内ご利用中は、ソーシャルディスタンス（最低1m出来れば2m）の確保を意識された上でご利用ください。
- ロッカー室内、浴室内などは、譲り合いの心を持ってご利用ください。
- 近距離での会話はご遠慮ください。

#### 5. マスク着用



- 館内では『飛沫飛散防止のため』マスクを着用していただきます。
- プール、浴室については、着用の必要はございませんが、会話はお控えください。
- 運動用のマスクを推奨します。（クラブショップにて販売もしております。）
- 汗を拭く、水分補給などマスクをはずした場合は声を出さない  
以上にご協力ください。

#### 6. 換気の徹底



- 空調設備による換気機能は十分基準を満たしておりますが、可能な限り換気をして施設を運用いたします。

## <エリア別指針>



1. フロント

- ・スタッフと会員様との間にはアクリルなどの透明な板で仕切りを設置しています。
- ・入場の際に検温にご協力ください。
- ・入場の際は手指の消毒にご協力ください。



2. ジム

- ・空調設備による十分な換気がされています。可能な限り外気も直接取り入れた換気を行います。
- ・スタッフによるマシンや運動器具の消毒を1時間に1回行います。
- ・有酸素マシン（ランニングマシンなど）は1台毎に空けてご利用いただけます。
- ・マシン、トレーニング器具ご利用後は備え付けの消毒液とキッチンペーパーで消毒をお願いいたします。
- ・マスク着用をお願いします。運動用のマスクを推奨します。



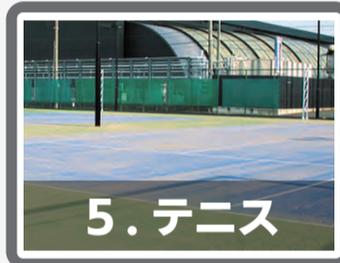
3. プール

- ・1時間毎の塩素濃度の計測を行っており、殺菌に十分な塩素濃度を保っています。
- ・プールでのウォーキングなどの際は、マスクを着用できるものとします。
- ・プールエンドでの人溜まりや、密接した状態での会話はお控えください。
- ・ウォーキングでは、ソーシャルディスタンスにご留意ください。
- ・ミストサウナ内では会話を控えてください。



4. スタジオ

- ・スタジオの定員は人との間に十分な距離が保てる人数に制限しています。
- ・最大でも45分間のレッスンにしています。
- ・レッスン終了ごとにスタッフが床消毒、換気を行います。
- ・定期的にスタッフが道具、マットなどを消毒します。
- ・J-HOT（ホットヨガ）では、光触媒による除菌をスタジオ丸ごと行っています。
- ・マスク着用をお願いします。運動用のマスクを推奨します。
- ・使用した道具の消毒にご協力ください。
- ・レッスン中の声だしは控えていただきます。



5. テニス

- ・プレー後の手指の消毒をお願いします。
- ・プレー後の握手などをご遠慮ください。



6. ロッカー室

- ・スタッフによる消毒を定期的に行います。
- ・マスク着用をお願いします。
- ・タンニングマシンは使用後の消毒にご協力ください。
- ・十分なスペースが確保できるようロッカー、パウダーコーナーは譲り合ってください。
- また、近距離での会話はお控えください。



7. 浴室

- ・浴室での近距離または大きな声での会話はご遠慮ください。
- ・サウナでの会話はご遠慮ください。
- ・共用のサウナマットは撤去します。ご自身のマットやタオルのご持参にご協力ください。



8. ロビー

- ・スタッフによる消毒は2時間に1回行っています。
- ・複数人での飲食はご遠慮ください。
- ・マッサージ機の消毒はスタッフにより定期的に行っておりますが、利用者による使用後の消毒にご協力ください。



9. トイレ

- ・ハンドドライヤーは使用禁止としております。
- ・ご使用後はフタを締めてから流してください。
- ・ご使用前後に便器の消毒をお願いします。

