

春季

# 短期教室 開催!!



受付開始

2月 9日(日) 13:00 ~ WEB予約開始※WEB予約のみ  
2月10日(月) 14:00 ~ 電話受付、直接申込開始

※電話予約、WEB予約後8日以内にフロントにて申込とご入金をお願いいたします。※受講料のお支払いは現金または、クレジットのみとなります。

## ■スイミング

日程	
水慣れ体験クラス	3月29日(土) ~ 4月2日(水)
スイミング3日間	3月29日(土)、30日(日)、4月1日(火)

スイミング水慣れ体験クラス	時間帯		クラス	対象	料金(税込)
	1	2			
	1	9:00~10:00	水慣れ体験クラス	4歳~中学生	1,100円/1日 【割引なし】
	2	10:45~11:45			
	3	14:00~15:00			
	4	9:00~10:00			
	5	10:45~11:45			
	6	14:00~15:00			
	7	10:00~11:00			
	8	11:30~12:30			
	9	16:00~17:00			
	10	9:00~10:00			
	11	10:45~11:45			
	12	14:00~15:00			
	13	10:00~11:00			
	14	11:30~12:30			
	15	16:00~17:00			

スイミング3日間	時間帯		クラス	対象	料金(税込)			
	16	17						
	16	8:45~10:15	90分	上級(12級~19級) 毎日テスト	JAC白帽子在籍者:12級~19級 4種目で25m以上泳げる方	7,150円		
	17	9:00~10:15	75分	初級(バタ足) 中級(4泳法習得)	4歳~中学生	6,050円		
	18	10:45~12:00		初級(バタ足) 中級(平泳ぎ・バタフライ習得)				
	19	10:45~12:15	90分	上級(1級~11級) 泳力向上	JAC白帽子在籍者:1級~11級 4種目で25m以上泳げる方	6,600円		
	20	14:00~15:15	75分	初級(バタ足)	4歳~中学生	6,050円		
	21	15:45~17:00		中級(4泳法習得)				
	22	3/29(土)、3/30(日)、3/31(月) 17:30~19:00	90分	上級(1級~19級) 3日間特訓クラス(バタフライ・背泳ぎ)	JAC白帽子在籍者:1級~19級 4種目で25m以上泳げる方	6,600円		
	23	3/29(土)		17:30~19:00			上級(1級~19級) 4種目特訓クラス 1日目:バタフライ 2日目:背泳ぎ 3日目:平泳ぎ 4日目:クロール	1,650円/1日 【割引なし】
	24	3/30(日)						
	25	3/31(月)						
	26	4/1(火)						

# テニス

日程	
テニス5日間初めてテニス	3月29日(土)～4月2日(水)
テニス3日間	3月29日(土)、3月30日(日)、4月1日(火)

テニス5日間初めてテニス	時間帯		60分	クラス はじめてテニス (未経験)	対象 小学生～高校生	料金(税込) 1,100円/1日 【割引なし】	
	29	3/29(土)					9:00～10:00
	30						15:00～16:00
	31	3/30(日)					9:00～10:00
	32						15:00～16:00
	33	3/31(月)					9:00～10:00
	34						15:00～16:00
	35	4/1(火)					9:00～10:00
	36						15:00～16:00
	37	4/2(水)					9:00～10:00
38		15:00～16:00					

テニス3日間	時間帯		60分	クラス キッズ	対象 4歳～未就学児	料金(税込) 1,100円/1日 【割引なし】					
	39	3/29(土)					9:00～10:00				
	40	3/30(日)									
	41	4/1(火)									
	42	3/29(土)					10:15～11:30	75分	初級・応用編(※1)	小学生～高校生	1,540円/1日 【割引なし】
	43	3/30(日)									
	44	4/1(火)									
	45	3/29(土)									
	46	3/30(日)									
	47	4/1(火)					16:15～17:30	75分	初級・応用編(※1)	小学生～高校生	1,540円/1日 【割引なし】
48	3/29(土)										
49	3/30(日)										
50	4/1(火)	17:00～18:15	75分	フォア・バック特訓(※1)	小学生～高校生	1,650円/1日 【割引なし】					
51	3/29(土)										
52	3/30(日)	17:45～19:15	90分	初中級練習(※1)	中学生～高校生	1,650円/1日 【割引なし】					
53	4/1(火)										
54	3/29(土)						18:30～20:00	90分	ソフトテニス(試合練習)	中学生～高校生	1,650円/1日 【割引なし】
55	3/30(日)										
56	4/1(火)										

(※1) 会員外の方はテニススタッフからレベル確認の電話を行います。

# 体操

日程	
体操2日間	3月29日(土)、3月30日(日)
体操3日間	3月29日(土)～31日(月)

2日間	時間帯		60分	クラス	対象	料金(税込)
	63	14:00～15:00				
64	15:30～16:30	初級者～中級者				
3日間	時間帯		60分	クラス	対象	料金(税込)
	65	17:00～18:00				
66	18:30～19:30	最上級者	小学生～高校生			

## 入会特典 全種目共通：事務手数料 0円

対象：2025年4月クラスへの該当種目の新規入会者の方、新規登録者の方 ※過去1年間に同種目に在籍があった方は特典の対象外となります。

### スイミング

着着・スイムキャップ

さらに 2歳～年中クラスは平日限定で  
+アームヘルパープレゼント

### 体操

ジュニア・ソフトテニス

商品割引券 5,000円分  
プレゼント

## 早期割引

スイミング・体操の春季短期教室を受講する方

対象者：2025年2月末日までに予約・入金を完了された方

**550円(税込) OFF**

※割引対象クラスはプログラムをご確認ください。

**GOLD'S GYM** × **JAC**  
JOYFUL ATHLETIC CLUB

〒300-0843 茨城県土浦市中村南4丁目11番7号

【営業時間】平日/7:00～23:00 土曜日/7:00～22:00 日曜日/7:00～20:00 【休館日】毎月第3月曜日

【受付時間】平日/11:00～19:30 土曜日・祝日/10:00～17:30 日曜日/9:00～17:30

ゴールドジム 土浦茨城  
ジョイフルアスレティッククラブ

TEL

**029-842-8833**