

目的に合ったマシンを選べる  
ゴールドジムならではの充実のジムエリア



レベル別を選べる  
豊富なグループレッスン!!



スタジオ  
スケジュール

25m×12コースの広大なプール

水深0.8m~1.3m  
水温31°前後



明日の元気 未来の健康!!

# GOLD'S GYM®

守谷店

## トレーニングマシン増設でさらに充実!!

**TORQUE®  
パワーラック  
増設**

**シートッド  
レッグカール  
増設  
(脚)**

**フライ  
リアデルト  
増設  
(胸・肩後)**

**アジャスタブル  
ベンチ  
2台増設**

## 1年を通じてプールでフィットネス!

無料プログラムも充実!

**ジャグジー完備**  
(ジャグジーの水温は40℃前後)

**流水マシン完備!**  
(プールの水温は31℃前後)

**水中抵抗を使用した  
トレーニング  
プログラム実施中!**

## 温浴と冷浴 2種類のお風呂



## ゴールドジムが提案する6つの理由!

理由1

世界基準の最新マシンを  
ラインナップ!!

充実のジムエリア

理由2

**無料** 100回まで  
責任指導!!

トレーニングサポート

理由3

初めての方でも安心!  
参加しやすいレベル別

豊富なレッスン

理由4

専門スタッフが  
栄養カウンセリング

栄養面もサポート

理由5

疲れた身体を回復できる  
サウナなど完備

ボディケアも充実

理由6

手ぶらでフィットネス!

レンタルも充実



## アメリカでも大人気!! メンバー様 無料 ピククルボール!!

バドミントンコートと同じ広さのコートで板状の  
パドルを使い、穴あきのボールを打ち合うスポー  
ツです。シニアや大人から子どもまでミックスで  
楽しめる簡単なスポーツです。

**無料体験会実施中!**  
詳しくは店頭またはお電話にてお尋ねください。

## 施設を体験してみませんか? 選べる2つの体験

<p><b>1回</b></p> <p>(税込) <b>¥500</b></p>	<p><b>1週間</b></p> <p>(税込) <b>¥1,000</b></p>
--	---

2026年4月末日まで守谷店にて有効。  
要公的身分証、ウェア、シューズ、タオル。(レンタルあり)  
ゴールドジム利用が初めての方、又は退会后3ヶ月以上経過した方に限る。  
※13歳(中学生)以上の方限定



有酸素マシンエリア



女性専用トレーニングエリア



屋外テニスコート3面ナイター設備完備!!



タンニングマシン(有料)



フィットネス用品専門店

成長ホルモンテストステロンを活かし 健康的に体を変えましょう!

いつでも、どこでも、誰でも若返りホルモン“成長ホルモン”を獲得!!

**加圧サイクルトレーニング®**

カラダに嬉しいさまざまな効果を期待できます

- 肩こり・腰痛 冷え性予防
- 筋力アップ
- 美肌アンチエイジング
- 回復力アップ
- ダイエット効果
- サルコペニアフレイル予防

ゴールドジム各店にて実施中! 詳しくは店舗まで 「加圧サイクル」は、KAATSU JAPAN 株式会社の登録商標です。

豊富な会員プランをご用意!!

ジム・スタジオ・プール・サウナなど使えてこの料金!

※会員種別により利用できる施設は異なります。

料金システム ※料金は全て税込となります。

会員種別	利用日	利用時間	月会費		
			レギュラー	関東エリア	マスター
フリータイム会員	全営業日	全営業時間	11,550円	14,300円	15,950円
ファミリー会員	全営業日	全営業時間	9,240円		
デイトタイム会員	平日	7:00~18:00	9,240円		
ホリデイ会員	土・日・祝日 振替休日	全営業時間	9,240円		
アクア会員A	土・日以外	10:00~閉館時間	7,590円		
アクア会員B	全営業日	10:00~閉館時間	9,240円		
学生会員	高校生以上~22歳までの学生	全営業時間	7,480円		
中学生	平日・土曜日 7:00~22:00、日曜日7:00~20:00		6,050円		
パパママ会員	全営業日	ジュニアスクールに通うお子様のお父様とお母様限定となります。	7,040円		

**ファミリー会員 募集中**

フリータイム会員様のご家族は 月会費が特別価格 9,240円(税込)でとってもお得です

レギュラー会員 守谷店をご利用いただけます。

アクア会員 プールエリア・ロッカー(浴室・サウナ)をご利用いただけます。

関東エリア会員 守谷店と関東地区のゴールドジムをご利用いただけます。(フランチャイズ、プレミアム店を除く)

マスター会員 ゴールドジム国内全店と、年間14回、海外のゴールドジムをご利用いただけます。(フランチャイズ、プレミアム店を除く)

ファミリー会員 ご家族(2親類以内)にフリータイム会員の方が在籍の方に限ります。

無料100回トレーニングサポート!!

無料トレーニングサポート

- 1~6回 初心者トレーニング説明会 マシン使用方法・栄養素の基礎を6回でご説明。
- 7~30回 ビギナーサポート それぞれの目的に合わせてプログラムを提案。
- 31~100回 オリジナルサポート 個別オリジナルメニューを作成し、トレーニング動作の確認やメニューも随時更新。

有料トレーニングサポート

スタッフパーソナルトレーニング

実技・知識共に厳しい基準をクリアしたトレーナーがご指導。1人でも、数名のグループでもOK!

**加圧サイクル® トレーニング**

加圧サイクル®機能を使い、加圧除圧を繰り返しながら行うトレーニング。

入会キャンペーン実施中! 2026年4月末日まで 守谷店にて実施!

- 1 入会登録料 通常(税込) 3,300円 **¥0**
- 2 ゴールドジム ショップ クーポン **¥5,000分**
- 3 ゴールドジムの高品質サプリメント サプリメント サンプルセット プレゼント
- 4 水素水 2か月 飲み放題 + アルミボトル プレゼント

**GOLD'S GYM** スタッフ募集

施設管理・フロント・テニス・ソフトテニス・スイミング

最高の環境で、仲間とともに成長を実感できる環境です! 詳細・お申し込みは ☎0297-48-8838(守谷店)

体験申込はこちら

ジュニアスイミングスクール

4月クラス 4/2(木)~4/29(水・祝)

体験料: 1回体験 平日 0円 土日 1,100円

1か月体験 平日 2,200円 土日 4,400円

入会特典: 事務手数料 0円

1か月体験後入会 ①指定水着 ②指定キャップ ③全色のキャップを無料で買えるチケット

1回体験後入会 ①指定水着 ②指定キャップ

※スイミング1か月体験: 各月クラス内で曜日・時間は固定、振替も会員同様1回までとなります。 ※親子・2・3歳クラスに入会の際はアームヘルパーもプレゼント

詳しくはこちら

ジュニアスクール

テニス、体操、サッカー、ヒップホップ、空手、バレエ、テコンドー、チアダンス、フラダンス

4月クラス 4/2(木)~4/29(水・祝)

体験料: 1回体験 0円 入会特典: 事務手数料 0円

テニス→オリジナルTシャツ or GGクーポン2,500円分 他種目→GGクーポン2,500円分

※種目により日程が異なります。詳しくはお問い合わせください。

詳しくはこちら

成人テニス・ソフトテニス

4月クラス 4/2(木)~4/29(水・祝)

体験料: 1回体験 0円 入会特典: 事務手数料 0円

オリジナルTシャツ or GGクーポン2,500円分

※ソフトテニスは小学6年生~中学生が対象です。

※料金は全て税込となります。

守谷店 TEL 0297-48-8838

月~金/7:00~23:00 土/7:00~22:00 日祭日/7:00~20:00

※7:00よりトレーニングジムエリアがご利用いただけます。その他の施設についてはお問い合わせください。スポーツ施設は閉館時間30分前に終了

休館日/第2月曜日 ※入会等の受付は10:00からとなります。なお受付は閉館時間の1時間前までとなります。

守谷店公式サイト

無料駐車場 380台

茨城県守谷市松ヶ丘3-21-1