スタジオ
スケジュール

守谷店
公式サイト

明日の元気 未来の健康!!®

成長ホルモン・テストステロンを活かし
健康的に体を変えましょう!

運動をすると、体内で「成長ホルモン」や「テストステロン」が分泌されます。成長ホルモンは筋肉の修復や脂肪燃焼を助け、テストステロンは筋力アップや活力維持に欠かせないホルモンです。
しかしどちらも年齢とともに減少するため、適度な運動を続けることが大切です。

そこでオススメするのが

いつでも、どこでも、誰でも若返りホルモン“成長ホルモン”を獲得!!

加圧サイクルトレーニング®

カラダに嬉しいさまざまな効果を期待できます

- 肩こり・腰痛 冷え性予防
- 筋力アップ
- 美肌アンチエイジング
- 回復力アップ
- ダイエット効果
- サルコペニア フレイル予防に

ゴールドジム各店にて実施中! 詳しくは店舗まで

「加圧サイクル」は、KAATSU JAPAN 株式会社の登録商標です。

中学生会員 募集中!!

月会費 6,050円(税込)

平日・土曜日 7:00~22:00、日曜日 7:00~20:00

入会キャンペーン

同紙左下の入会キャンペーンの３特典にプラスして
保護者1ヵ月無料パス2枚 プレゼント

※実施期限/2025年5月31日(土)まで

30 SINCE 1995 × 60 SINCE 1965

GOLD'S GYM® 守谷店

入会キャンペーン実施中!

2025年5月31日まで
守谷店にて実施!

1 入会登録料
通常(税込) ~~3,300円~~
¥0

＋

2 ゴールドジム ショップ クーポン
¥5,000分

＋

3 ゴールドジムの高品質サプリメント
サプリメント サンプルセット プレゼント

施設を体験してみませんか?

選べる2つの体験

1回	1週間
(税込) ¥500	(税込) ¥1,000

2025年5月31日まで守谷店にて有効。
要公的身分証、ウェア、シューズ、タオル。(レンタルあり)
ゴールドジム利用が初めての方、又は退会後3ヶ月以上経過した方に限る。
※16歳以上の方限定

OFFICIALLY LICENSED MLB BOTTLES
アイスシェイカー真空ステンレス 保温ボトル

店頭にて予約受付中!!

カーディオエリア

女性専用トレーニングエリア

屋外テニスコート3面ナイター設備完備!!

ジャグジー完備

豊富な会員プランをご用意!!
ジム・スタジオ・プール・サウナなど使えてこの料金!

※会員種別により利用できる施設は異なります。

都合にあわせていつでも使い放題!	朝活や夕方までで安く使いたい方に!	平日は来れないけど週末、祝日に通える方に!	お子様がジュニアスクールに通う父母限定	毎月プロテインありなしで選べる!!	中学1年生から3年生までの3年間
レギュラーフリータイム	デイタイム	ホリデイ	パパママ	学生	中学生
11,550円/月	9,240円/月	9,240円/月	7,040円/月	プロテイン毎月1袋つき 10,450円/月 プロテイン なし 7,480円/月	6,050円/月
守谷店 全営業時間					

料金システム ※料金は全て税込となります。

会員種別	利用日	利用時間	月会費		
			レギュラー	関東エリア	マスター
フリータイム会員	全営業日	全営業時間	11,550円	14,300円	15,950円
ファミリー会員	全営業日	全営業時間	9,240円		
デイタイム会員	平日	7:00~18:00	9,240円		
ホリデイ会員	土・日・祝日 振替休日	全営業時間	9,240円		
アクア会員A	土・日以外	10:00~閉館時間	7,590円		
アクア会員B	全営業日	10:00~閉館時間	9,240円		
学生会員	高校生以上~22歳までの学生 全営業時間	プロテイン 毎月1袋つき	10,450円		
		プロテイン なし	7,480円		
中学生	平日・土曜日 7:00~22:00、日曜日7:00~20:00		6,050円		
パパママ会員	全営業日 ジュニアスクールに通うお子様のお父様とお母様限定となります。	全営業時間	7,040円		

ファミリー会員募集中

フリータイム会員様のご家族は月会費が特別価格9,240円(税込)でとってもお得です

レギュラー会員
守谷店をご利用いただけます。

アクア会員
プールエリア・ロッカー(浴室・サウナ)をご利用いただけます。

関東エリア会員
守谷店と関東地区のゴールドジムをご利用いただけます。(フランチャイズ、プレミアム店を除く)

マスター会員
ゴールドジム国内全店と、年間14回、海外のゴールドジムをご利用いただけます。(フランチャイズ、プレミアム店を除く)

ファミリー会員
ご家族(2親頭以内)にフリータイム会員の方が在籍の方に限ります。

無料100回トレーニングサポート!!

無料トレーニングサポート

1~6回 初心者トレーニング説明会
各種マシンの使い方から栄養素の基礎などを6回に分けてご説明。

7~30回 ビギナーサポート
それぞれのレベルや目的に合わせたプログラムを提案。

31~100回 オリジナルサポート
個別オリジナルメニューを作成し、トレーニング動作の確認やメニューも随時更新。

有料トレーニングサポート

スタッフパーソナルトレーニング
実技・知識共に厳しい基準をクリアしたトレーナーがご指導。1人でも、数名のグループでもOK!

加圧サイクル®トレーニング
加圧サイクル®機能を使い、適切に加圧除圧を繰り返しながら行うトレーニングです。

ジュニアスイミングスクール

5月クラス:5/1(木)~5/28(水)

体験料:1回体験 1,100円
1ヵ月体験 2,200円

入会特典:事務手数料 0円

1ヵ月体験後入会
①指定水着 ②指定キャップ
③全色のキャップを無料で買えるチケット

1回体験後入会
①指定水着 ②指定キャップ

\体験申込はこちら/

※スイミング1ヵ月体験:各月クラス内で曜日・時間は固定、振替も会員同様1回までとなります。
※土曜日10時クラス、日曜日9時、10時クラスは定員のため体験は承れません。
※親子、2・3歳クラスに入会の際はアームヘルパーもプレゼント

ジュニアスクール

テニス、体操、サッカー、ヒップホップ、バレエ、空手、テコンドー、チアダンス

5月クラス:5/1(木)~5/28(水)

体験料:1回体験 0円
入会特典:事務手数料 0円
テニス→オリジナルTシャツ or GGクーポン2,500円分
他種目→GGクーポン2,500円分

\詳しくはこちら/

※種目により日程が異なります。詳しくはお問い合わせください。

成人テニス・ソフトテニス

5月クラス:5/1(木)~5/28(水)

体験料:1回体験 0円
入会特典:事務手数料 0円
オリジナルTシャツ or GGクーポン2,500円分

\詳しくはこちら/

※ソフトテニスは小学6年生~中学生が対象です。

※料金は全て税込となります。

ゴールドジムが提案する6つの理由!

理由1 世界基準の最新マシンをラインナップ!!
充実のジムエリア

理由2 無料 100回まで責任指導!!
トレーニングサポート

理由3 初めての方でも安心!参加しやすいレベル別
豊富なレッスン

理由4 専門スタッフが栄養カウンセリング
栄養面もサポート

理由5 疲れた身体を回復できるお風呂、サウナなど完備
ボディケアも充実

理由6 手ぶらでフィットネス!
レンタルも充実

守谷店

TEL 0297-48-8838

月~金/7:00~23:00 土/7:00~22:00 日祭日/7:00~20:00
※7:00よりトレーニングジムエリアがご利用いただけます。
その他の施設についてはお問い合わせください。
スポーツ施設は閉館時間30分前に終了
休館日/第2月曜日
※入会等の受付は10:00からとなります。なお受付は閉館時間の1時間前までとなります。
茨城県守谷市松ヶ丘3-21-1

GOLD'S GYM × JAC

無料駐車場380台

守谷店公式サイト