

夏は近いぜ!! さあ、挑戦しよう!!



スイミング



テニス



ヒップホップ



空手



ジュニアスクール キャンペーン

5月クラス、6月クラス 2026年5月1日(金)～6月25日(木)

—対象種目—

スイミング・テニス・ヒップホップ・空手

5月・6月クラスにご入会で

GGクーポン 2,500円分
プレゼント



※入会希望クラスが定員に達している場合は、キャンセル待ちとなります。入会の際に特典が付きません。
※他のキャンペーンと併用可です。(短期教室の入会特典は、併用不可となります。)

プログラム

スイミング

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
10:00					4歳～中学生 水慣れ～バタフライ	4歳～中学生 水慣れ
11:00					4歳～中学生 水慣れ～バタフライ	4歳～中学生 背泳ぎ・クロール 平泳ぎ・バタフライ
12:00		親子 6か月～2歳		親子 6か月～2歳	上級(4泳法)	上級(4泳法)
13:00					親子 6か月～2歳 2・3歳 水慣れ	
14:00						
15:00	2・3歳 水慣れ	2・3歳 水慣れ	2・3歳 水慣れ	2・3歳 水慣れ		
16:00	4歳～中学生 水慣れ～バタフライ	4歳～中学生 水慣れ～バタフライ	4歳～中学生 水慣れ～バタフライ	4歳～中学生 水慣れ～バタフライ	4歳～中学生 背泳ぎ・クロール 平泳ぎ・バタフライ	
17:00	4歳～中学生 水慣れ～バタフライ	4歳～中学生 水慣れ～バタフライ	4歳～中学生 水慣れ～バタフライ	4歳～中学生 水慣れ～バタフライ	4歳～中学生 水慣れ	
18:00	上級(4泳法)	上級(4泳法)	上級(4泳法)	上級(4泳法)		
19:00	上級(4泳法) JAC11級以上の小学生 19級以上の中学生・高校生	上級(4泳法) JAC11級以上の小学生 19級以上の中学生・高校生	上級(4泳法) JAC11級以上の小学生 19級以上の中学生・高校生	上級(4泳法) JAC11級以上の小学生 19級以上の中学生・高校生		

☆親子・・・親子一緒での水中運動や、水中コミュニケーションを行います。

☆2・3歳・・・水に対する恐怖心を取り除くことから始めます。

☆4歳～中学生・・・初めてプールに入るお子様から背泳ぎ、クロール、平泳ぎ、バタフライの4泳法を泳力別に班分けし、レベル別に練習していきます。

☆上級(4泳法)・・・4泳法の泳力向上や技術向上を行い、スピードアップを目指します。

19:00 上級は、小学生以下はJAC級11級以上が対象です。(中学生～高校生は、JAC級19級以上からご参加いただけます)

※19時クラスへ振替をする場合は、対象の級をご確認ください。 ※上級クラスでは、年に約2回水泳大会への出場を予定しております。

GOLD'S GYM

x JAC
JOYFUL ATHLETIC CLUB

ゴールドジム千葉NT
ジョイフルアスレティッククラブ

〒270-1331 千葉県印西市牧の原2丁目4番地

【営業時間】 平日 / 7:00～23:00 土曜日 / 7:00～22:00 日曜日 / 7:00～20:00 【休館日】 毎月第3月曜日

※スポーツ施設は閉館時間30分前に終了。AM 7:00～10:00はトレーニングジムのみご利用いただけます。



HPはこちら



Instagramはこちら



イベント、
キャンペーン情報
などを配信中

体験のご予約は
お電話で承ります

TEL:0476-46-8844