

明日の元気 未来の健康[®]



マシン増設&フリーウエイトエリア拡張!!

GALAXY SPORTS **TORQUE** パワーラック

オリンピックベンチ アジャスタブルベンチ

HYROX

WORLD SERIES OF FITNESS RACING

千葉ニュータウン駅前店 アジリティエリアにて

HYROX種目のトレーニングが行えます!!

HYROXは、ランニングとファンクショナルワークアウトを組み合わせたユニークなレース。1kmを走ったあとにワークアウト。これを8回くり返す、シンプルでチャレンジングな構成になっています。フロアスリットはもちろん、「もう少し自分を試してみたい」というフィットネス愛好家まで、誰でも挑戦できます。

25m×50mのプール&スパ

(ジョイフルホンダ併設店)

ナノ水プール

肌への刺激が少なく優しい水質です



ジャグジー

千葉ニュータウン駅前店

GOLD'S GYM[®]

ジョイフル本田併設店



女性専用

成長ホルモン・テストステロンを活かし
健康的に身体を変えましょう!

運動をすると、体内で「成長ホルモン」や「テストステロン」が分泌されます。成長ホルモンは筋肉の修復や脂肪燃焼を助け、テストステロンは筋力アップや活力維持に欠かせないホルモンです。しかしどちらも年齢とともに減少するため、適度な運動を続けることが大切です。



さあ、フィットネスを始めましょう!!

ピククルボール
両店にて実施中!!



メンバー様無料!!

ピククルボールとは?

プラスチック製で中空のボールに多数の穴があいたものを木製などの固いパドル(ラケット)で打ち合う、アメリカで大流行のスポーツです。初心者でも始めやすいので、ご友人やご家族とお気軽にご体験ください。



大浴場



ドライサウナ

“初めての方こそ”ゴールドジムをオススメしたい! **5つの理由!**

- 理由1** 充実のジムエリア
世界基準の最新マシンをラインナップ!!
- 理由2** トレーニングサポート
無料 100回まで責任指導!!
- 理由3** 豊富なレッスン
初めての方でも安心! 参加しやすいレベル別
- 理由4** 栄養面もサポート
専門スタッフが栄養カウンセリング
- 理由5** ボディケアも充実
疲れた身体を回復できるサウナなど完備

施設を体験してみませんか?

ワンコイン体験 **¥100** (税込)

1週間体験 **¥1,000** (税込)

2026年6月30日まで千葉ニュータウン駅前店、ジョイフル本田併設店にて有効。要公的身分証、ウェア、シューズ、タオル。(有料レンタルあり) こちらのチラシをご持参ください。ゴールドジム利用が初めての方、又は退会後3ヶ月以上経過した方に限る。

2店舗併用メンバー会員募集中!

フルタイム **12,100円** (税込) 全営業時間

デイトタイム **9,900円** (税込) 月~土曜 OPEN~18:00

この他にも月2,750円(税込)のお試し会員など豊富な会員種別あり!! 詳しくは裏面へ→



カーディオエリア

女性専用エリア

千葉ニュータウン駅前店

ゴルフレンジ

アジリティエリア



駅前店

床暖&常温スタジオ完備



ジョイフルホンダ併設店

開放的な2面のスタジオ



インドアテニスコート(3面)

カーディオエリア

ジョイフルホンダ併設店

ウォーキングマッサージプール

ジャグジー



コラーゲンマシン(別料金)

女性専用



タンニング(別料金)



フィットネス用品専門店

女性限定 みんなでフィットネス!

女性だけの無料筋トレグループレッスン

チームウーマンズエクササイズ

- 真剣にトレーニングしたい方
- 同性の女性トレーナーに教わりたい方
- 友達同士でトレーニングしやる気を高めたい方

初めての方でも安心!

無料100回トレーニングサポート!

無料サポート

1~6回 初心者トレーニング説明会
各種マシンの使い方から栄養素の基礎などを6回に分けてご説明。

7~30回 ビギナーサポート
それぞれのレベルや目的に合わせたプログラムを提案。

31~100回 オリジナルサポート
個別オリジナルメニューを作成し、トレーニング動作の確認やメニューも随時更新。

有料サポート

パーソナルトレーニング
実技・知識共に厳しい基準をクリアしたトレーナーがご指導。1人でも、数名のグループでもOK!

加圧 サイクル® トレーニング
加圧サイクル®機能を使い、適切に加圧除圧を繰り返しながら行うトレーニングです。



ミストサウナ



男性専用

タンニング(別料金)



マッサージ(別料金)



ネイルサロン(別料金)

千葉ニュータウン スクール(別料金)

KIDS 成人

RED HOT
(HIP HOP&STREET DANCE)

KIDS 成人

HAPPINESS DANCE SCHOOL

KIDS 成人

マリーンズ
チャダンスアカデミー

KIDS 成人

aroon ballet
(バレエ)

KIDS 成人

BACK TO BACK
(ブラジリアン柔術)

KIDS 成人

STREET DANCE STUDIO FHLITER

KIDS 成人

Y★HOPスタジオ
(K-POPダンス)

詳細はこちら

千葉ニュータウンエリア料金システム

会員種別	ご利用内容	千葉ニュータウン店 レギュラー	ジョイフル店 レギュラー	両店利用	関東エリア	マスター
フルタイム	全営業時間	10,670円	11,550円	12,100円	14,300円	15,950円
ファミリー(2名)	全営業時間	2人 8,250円	9,240円	-	-	-
	ファミリー(3名)	3人~ 0円	-	-	-	-
デイタイム	千葉ニュータウン店 月~土 OPEN~18:00 ジョイフル店 月~土(日・祝日以外) OPEN~18:00	9,350円	9,240円	9,900円	-	-
1ヶ月お試し会員	全営業時間	2,750円	-	-	-	-
パパママ	全営業時間 ジュニアスクールに通うお子様のお父様とお母様限定となります。	-	7,040円	-	-	-
ウィークエンド	土・日・祝日 全営業時間	8,250円	-	-	-	-
高校生	高校生 OPEN~22時まで	7,700円	7,700円	-	-	-
学生	22歳までの学生 全営業時間	8,250円	8,250円	-	-	-
5回会員	全営業日(月5回限定) 全営業時間	-	8,800円	-	-	-
アクア会員	10:00~全営業日(プールのみご利用可能)	-	9,240円	-	-	-
ゴールド	全営業時間 レンタルオルウェア・シューズが1日1セットつきます	15,950円	-	-	20,900円	22,000円

レギュラー会員
ご登録店をご利用いただけます。

両店利用会員
千葉ニュータウン店とジョイフル店をご利用いただけます。

関東エリア会員
千葉ニュータウン店とジョイフル店と、関東地区のゴールドジムをご利用いただけます。(フランチャイズ、プレミアム店を除く)

マスター会員
ジョイフルアスレティッククラブ全店と、国内全店と、年間14回、海外のゴールドジムをご利用いただけます。(フランチャイズ、プレミアム店を除く)

ジョイフルアスレティッククラブ スクール(別料金)

KIDS 成人

スイミングスクール

KIDS 成人

テニススクール

KIDS 成人

クラシックバレエ教室

KIDS 成人

Hip Hopクラス

成人

ホットスタジオ

KIDS 成人

サッカースクール

KIDS 成人

空手教室

KIDS 成人

キッズアスリート運動教室

詳細はこちら

千葉ニュータウン店

☎0476-47-1919

印西市中央南1-8 千葉ニュータウン駅前センタービル3階
(北総線「千葉ニュータウン中央駅」より徒歩1分)
営業時間/平日・土 7:00~23:00 日曜 9:00~20:00
祝日 7:00~22:00

休館日/第2月曜日
※休館日は千葉ニュータウンジョイフルアスレティッククラブ、柏千葉、成田千葉店をご利用いただけます。



無料
駐車場
完備



入会キャンペーン実施中!!

1
入会登録料
¥0

2
ゴールドジムクーポン
2,500円分
プレゼント

3
サプリメント
サンプルセット
プレゼント

2026年6月30日まで
千葉ニュータウン駅前店、
ジョイフルホンダ併設店にて実施

こちらのチラシをご持参ください

無料
駐車場
完備

ジョイフルホンダ併設店

☎0476-46-8844

千葉県印西市牧の原2-4 (北総線「印西牧の原駅」より徒歩15分)
営業時間/月~金 7:00~23:00 土 7:00~22:00
日・祝 7:00~20:00
※諸届お手続きは10:00より承ります。

休館日/第3月曜日
※休館日は千葉ニュータウン中央駅前店をご利用いただけます。

