



プールコース利用表

【 月曜日 】



	プールフリーコース																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
10:00																	10:00
:30																	:30
11:00																	11:00
:30																	:30
12:00																	12:00
:30																	:30
13:00																	13:00
:30																	:30
14:00																	14:00
:30																	:30
15:00																	15:00
:30																	:30
16:00																	16:00
:30																	:30
17:00																	17:00
:30																	:30
18:00																	18:00
:30																	:30
19:00																	19:00
:30																	:30
20:00																	20:00
:30																	:30
21:00																	21:00
:30																	:30
22:00																	22:00

ジュニア
スクール

 の時間帯はご利用が出来ません。
 の時間帯はお客様の泳ぐ目的に応じてコースのご利用方法が変更となります。
 詳細はプールサイドコース看板をご覧ください。
 また、当日若干の変更がある場合がございます。予め、ご了承ください。
 (成人有料グループレッスン、プライベートレッスンでコースを利用する場合がございます。)
 ゴールドジム千葉ニュータウンジョイフルアスレティッククラブ

プールコース利用表 【 火曜日 】



		プールフリーコース																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16				
10:00																		10:00			
	:30																	:30			
11:00																		11:00			
	:30	ジュニア スクール																:30			
12:00																				12:00	
	:30																	:30			
13:00																		13:00			
	:30																	:30			
14:00																		14:00			
	:30	ジュニア スクール																:30			
15:00																				15:00	
	:30																			:30	
16:00																					16:00
	:30																				:30
17:00																					17:00
	:30																				:30
18:00																					18:00
	:30																				:30
19:00																					19:00
	:30																	:30			
20:00																		20:00			
	:30																	:30			
21:00																		21:00			
	:30																	:30			
22:00																		22:00			

 の時間帯はご利用が出来ません。
 の時間帯はお客様の泳ぐ目的に応じてコースのご利用方法が変更となります。
 詳細はプールサイドコース看板をご覧ください。
 また、当日若干の変更がある場合がございます。予め、ご了承ください。
 (成人有料グループレッスン、プライベートレッスンでコースを利用する場合がございます。)
 ゴールドジム千葉ニュータウンジョイフルアスレティッククラブ

プールコース利用表



【 水曜日 】

	プールフリーコース																	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16		
10:00																	10:00	
:30																	:30	
11:00																	11:00	
:30																	:30	
12:00						エンジョイ スイマーズ												12:00
:30						エンジョイ スイマーズ												:30
13:00																	13:00	
:30																	:30	
14:00																	14:00	
:30																	:30	
15:00																	15:00	
:30																	:30	
16:00																	16:00	
:30																	:30	
17:00																	17:00	
:30																	:30	
18:00																	18:00	
:30																	:30	
19:00																	19:00	
:30																	:30	
20:00																	20:00	
:30																	:30	
21:00																	21:00	
:30																	:30	
22:00																	22:00	

 の時間帯はご利用が出来ません。
 の時間帯はお客様の泳ぐ目的に応じてコースのご利用方法が変更となります。
 詳細はプールサイドコース看板をご覧ください。
 また、当日若干の変更がある場合がございます。予め、ご了承ください。
 (成人有料グループレッスン、プライベートレッスンでコースを利用する場合がございます。)
 ゴールドジム千葉ニュータウンジョイフルアスレティッククラブ

プールコース利用表 【 木曜日 】

	プールフリーコース																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
10:00																	10:00
:30																	:30
11:00																	11:00
:30																	:30
12:00																	12:00
:30																	:30
13:00																	13:00
:30																	:30
14:00																	14:00
:30																	:30
15:00																	15:00
:30																	:30
16:00																	16:00
:30																	:30
17:00																	17:00
:30																	:30
18:00																	18:00
:30																	:30
19:00																	19:00
:30																	:30
20:00																	20:00
:30																	:30
21:00																	21:00
:30																	:30
22:00																	22:00

 の時間帯はご利用が出来ません。
 の時間帯はお客様の泳ぐ目的に応じてコースのご利用方法が変更となります。
 詳細はプールサイドコース看板をご覧ください。
 また、当日若干の変更がある場合がございます。予め、ご了承ください。
 (成人有料グループレッスン、プライベートレッスンでコースを利用する場合がございます。)
 ゴールドジム千葉ニュータウンジョイフルアスレティッククラブ

プールコース利用表

【 金曜日 】



	プールフリーコース																											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16												
10:00																	10:00											
:30																	:30											
11:00																	11:00											
:30																	:30											
12:00																	12:00											
:30																	:30											
13:00																	13:00											
:30																	:30											
14:00																	14:00											
:30																	:30											
15:00																	15:00											
:30																	:30											
16:00																	16:00											
:30																	:30											
17:00																	17:00											
:30																	:30											
18:00																	18:00											
:30	ジュニア スクール																						:30					
19:00																											19:00	
:30																												:30
20:00																												20:00
:30																	:30											
21:00																	21:00											
:30																	:30											
22:00																	22:00											

の時間帯はご利用が出来ません。

 の時間帯はお客様の泳ぐ目的に応じてコースのご利用方法が変更となります。
 詳細はプールサイドコース看板をご覧ください。
 また、当日若干の変更がある場合がございます。予め、ご了承ください。
 (成人有料グループレッスン、プライベートレッスンでコースを利用する場合がございます。)
 ゴールドジム千葉ニュータウンジョイフルアスレティッククラブ

プールコース利用表 【 土曜日 】



		プールフリーコース																
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
10:00	ジュニア スクール	■																10:00
:30		■																:30
11:00	ジュニア スクール	■																11:00
:30		■																:30
12:00	ジュニア スクール	■																12:00
:30		■																:30
13:00	ジュニア スクール	■				■												13:00
:30		■				■												:30
14:00	ジュニア スクール	■		■														14:00
:30		■		■														:30
15:00	ジュニア スクール	■																15:00
:30		■																:30
16:00	ジュニア スクール	■				■												16:00
:30		■				■												:30
17:00	ジュニア スクール	■																17:00
:30		■																:30
18:00	ジュニア スクール	■				■												18:00
:30		■				■												:30
19:00	ジュニア スクール	■																19:00
:30		■																:30
20:00	ジュニア スクール	■				■				■								20:00
:30		■				■				■								:30
21:00	ジュニア スクール	■																21:00
:30		■																:30
22:00	スポーツ施設のご利用は、21:30までとなります。																22:00	

 の時間帯はご利用が出来ません。
 の時間帯はお客様の泳ぐ目的に応じてコースのご利用方法が変更となります。
 詳細はプールサイドコース看板をご覧ください。
 また、当日若干の変更がある場合がございます。予め、ご了承ください。
 (成人有料グループレッスン、プライベートレッスンでコースを利用する場合がございます。)
 ゴールドジム千葉ニュータウンジョイフルアスレティッククラブ

プールコース利用表

【 日曜日 】

		プールフリーコース																	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16		
10:00	ジュニア スクール																		10:00
:30																			:30
11:00																			11:00
:30																			:30
12:00																			12:00
:30																			:30
13:00	自由水泳																		13:00
:30																			:30
14:00																			14:00
:30																			:30
15:00																			15:00
:30																			:30
16:00																			16:00
:30																			:30
17:00																			17:00
:30																			:30
18:00																			18:00
:30																			:30
19:00																			19:00
:30	スポーツ施設のご利用は、 19:30までとなります。																:30		
20:00																	:30		
:30																	:30		
21:00																	:30		
:30																	:30		
22:00																			22:00

 の時間帯はご利用が出来ません。
 の時間帯はお客様の泳ぐ目的に応じてコースのご利用方法が変更となります。
 詳細はプールサイドコース看板をご覧ください。
 また、当日若干の変更がある場合がございます。予め、ご了承ください。
 (成人有料グループレッスン、プライベートレッスンでコースを利用する場合がございます。)
 ゴールドジム千葉ニュータウンジョイフルアスレティッククラブ