

ご当地体操バンザイ！！

県内のご当地体操の広がりと今後の課題 ～介護予防体操の様々な形と取り組み～

本講演会は茨城県内におけるご当地体操の紹介と実践を体験することで県民のみなさまの介護予防体操への理解を深めるために企画されております。全国でも有名な県内の御当地体操が一同に会する機会はとても少ないため、この機会に是非ご参加いただき出席者の皆様と体操について一緒に考えてみましょう。特に現役の運動指導者の皆様のご参加をお待ち申し上げます。

講演内容（座長：茨城県立医療大学 教授 居村茂幸先生）

①官学連携による介護予防体操の展開

龍ヶ崎市「どらコロ体操」考案者

流通経済大学スポーツ健康科学部 准教授 田夔 健太郎先生

②各市町村における運動普及指導員の活躍による介護予防体操

の普及啓発活動

・牛久市「かっぱつ体操」

運動普及推進員 大橋澄子先生

・阿見町「オリジナルストレッチ「花」体操」

運動普及推進員 中井文子先生

・利根町「フリフリグッパ体操」

現在交渉中

③東京医科大学茨城医療センターにおける体操指導

東京医科大学茨城医療センター ばんび運動センター 健康運動指導士 山本忠芳

④講師を交えてのフォーラム形式によるディスカッション

開催日：平成21年7月18日（土）

開催時間：13：30～17：00

会場：東京医科大学茨城医療センター内

医療福祉研究センター1階 多目的ホール

会場住所：〒300-0395

茨城県稲敷郡阿見町中央3-20-1

参加にあたり事前登録をお願いしております。下記のメール、別紙のファックス送信での登録をお願い致します。

問い合わせ先：029-887-1161（代表）

主催：茨城県指定地域リハビリテーション広域支援センター

（東京医科大学茨城医療センター リハビリテーション部）

後援：茨城県理学療法士会・茨城県作業療法士会・茨城県言語聴覚士会・茨城県立健康プラザ・NPO 法人日本健康運動指導士会茨城県支部・大塚製薬株式会社

FAX 029-887-1381

（直通）

Email: reha@tokyo-med.ac.jp



