

更新必修講座のご案内

本研修会は、健康・体力づくり事業財団と共催で行う更新必修講座も含まれます。更新必修講座では、平成 25 年度に新たに国より示された、健康日本 21(第二次)と、身体活動基準 2013・身体活動指針がテーマとなります。

健康づくりの運動指導者にも、その活躍に大きな期待が寄せられておりますので、更新必修講座の受講対象となる健康運動指導士の皆様には、この機会にぜひ本研修会をご受講ください。

- 1 主 催 : NPO 法人日本健康運動指導士会
- 共 催 : 公益財団法人健康・体力づくり事業財団
- 主 管 : 日本健康運動指導士会茨城県支部
- 後 援 : 健康日本 21 推進全国連絡協議会
- 2 期 日 : 平成 27 年 10 月 18 日(日)
- 3 会 場 : 流通経済大学 龍ヶ崎キャンパス スポーツ健康センター
茨城県竜ヶ崎市 1 2 0 TEL 0297-60-1155
- 4 定 員 : 1 0 0 名
- 5 認定単位 : 講義 5.0 単位 + 必修要件の獲得 **更新必修講座**
- 6 内 容 : ●受付時間 9:30~9:55 開講式 9:55~10:00 閉講式 16:10~16:20

実施時間	講 師	内 容
10:00~11:30	河村 春生 先生 竜ヶ崎済生会病院 整形外科	講義 1.5 単位 高齢化に伴う機能低下に備えるロコモティブシンドローム(運動器症候群)の予防
11:30~12:30	昼食・休憩	
12:30~14:00	下光 輝一 先生 公益財団法人健康・体力づく り事業財団 理事長	講義 1.5 単位 「健康日本 21(第二次)」を中心とする 国の施策の現況及び健康運動指導士の役割
14:10~16:10	村上 春香 先生 独立行政法人国立健康・栄養 研究所 健康増進研究部運動 ガイドライン研究室研究員	講義 2.0 単位 健康づくりのための身体活動基準 2013 及び 健康づくりのための身体活動指針 (アクティブガイド)

- 7 受講料 : 会員・非会員問わず一律 10,800 円 (税込、テキスト代込)
- 8 申込方法 : ①申込用紙に必要事項をご記入のうえ、茨城県支部事務局へ
E-Mail、FAX または郵送にてお申込み下さい。なお、メールでのお申し込みは**開封確認**を設定して下さい。開封確認の返信が届かない場合は、迷惑メール対策設定で jafias.net ドメインからのメールを受信許可として下さい。
②更新必修講座の要件を満たしているかを(公財)健康・体力づくり事業財団にて確認致します。(約 2 週間)その後、受講決定通知書をお送りします。
③受講決定通知が到着後、1 週間以内に指定の口座にご入金ください。(ご入金が無い場合はキャンセル扱いとさせていただきます)

★申込先 〒300-0843 土浦市中村南 4-11-7 ジョイフルアスレティッククラブ内
日本健康運動指導士会茨城県支部 糸山宛
E-mail (ibarakishibu@jafias.net) FAX 029-842-8789

★振込先 ●ゆうちょ銀行口座：10620-28074201
●加入者名： 日本健康運動指導士会茨城県支部

*振込手数料は自己負担でお願い致します。なお、参加費払い戻しは、理由の一切にかかわらず致しかねますのでご注意ください。

9 締切：平成27年9月19日(土)

10 持ち物：健康運動指導士・健康運動実践指導者証、筆記具、上履き、昼食

11 連絡先：日本健康運動指導士会茨城県支部事務局 糸山 TEL 029-842-8833

12 更新必修口座について Q&A

Q1：更新必修講座の受講対象者とは？ A：平成29年4月以降の登録更新予定者が対象となります。

Q2：更新必修講習会の受講対象者が、今回、全受講すると、何単位が取得できますか？

A：専門講座単位（講義5.0単位）と更新必修要件が取得できます。

Q3：受講対象者以外の健康運動指導士・健康運動実践指導者は、受講出来ますか？また、単位は取得できますか？

A：はい。受講可能です。単位は、専門講座単位（講義5.0単位）が取得できます。

Q4：開催県（茨城県）以外の在住者も受講は可能ですか？

A：可能です。但し、原則として健康運動指導士・健康運動実践指導者に限ります。

Q5：一部科目のみの受講は可能ですか？ A：出来ません。全て受講して頂きます。

※ 更新必修講座の制度についてのその他のご質問は、(公財)健康・体力づくり事業財団まで、直接お問い合わせ頂きますようお願い申し上げます。

(公財)健康・体力づくり事業財団 指導者養成部 TEL:03-6430-9115

NPO 法人日本健康運動指導士会のご案内

当会は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の皆様の職能団体です。当会への入会につきましては、下記の本部事務局まで、氏名・健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録番号・郵便番号・住所・電話番号明記の上、「入会資料希望として」FAXまたはe-mailにてお知らせください。折り返し郵送にて入会のご案内をお送りいたします。

入会資料申請先：NPO 法人日本健康運動指導士会本部事務局 宛

〒105-0004 東京都港区新橋 4-29-6 寺田ビル 404 FAX 03-5472-5820 e-mail:office@jafias.net

(更新必修講座の申込先とは異なります。ご注意ください)

平成27年度更新必修講座申込書 日本健康運動指導士会茨城県支部

登録番号		会員区分	会員・非会員
氏名			
住所	〒		
TEL			
FAX			
e-mail			

通信欄

日本健康運動指導士会茨城県支部事務局
E-Mail ibarakishibu@jafias.net
FAX 029-842-8789