

平成21年 3月 16日 (月)

健康運動指導士  
健康運動実践指導者各位

NPO 法人日本健康運動指導士会  
茨城県支部長 橋本 佳三

平成21年度第 1回 NPO 法人日本健康運動指導士会茨城県支部研修会開催のご案内

拝啓 皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

健康運動指導士、健康運動実践指導者の皆様におかれましては、日頃健康づくりに関する様々な分野でご活躍のことと思います。

さて、このたび下記により平成21年度第1回茨城県支部研修会を開催いたしますので、ご案内申し上げます。

この研修会は資格更新のための認定講習会になりますので、皆様のご参加をお待ち申し上げます。

敬具

記

- 主催 NPO 法人日本健康運動指導士会  
主管 NPO 法人日本健康運動指導士会茨城県支部  
後援 (財) 健康・体力づくり事業財団
- 期日 平成21年 5月17日(日)
- 会場 茨城県立健康プラザ  
水戸市笠原町993-2 電話 029-243-4171
- 対象 健康運動指導士、健康運動実践指導者
- 定員 60名
- 登録単位認定数 講義 2.0単位 実習 3.0単位 合計 5.0単位
- 内容

実施時間	講師	内容
10:00 ~ 12:00	長野 茂先生 (株)フィットネス研究所代表取締役 日常ながら運動推進協会 ダンベル健康体操指導協会 アロマフィットネス協会 各代表	講義 「日常ながら運動のすすめ」 の基礎理論
13:00 ~ 16:00	日常ながら運動 の考案、提唱者。日常ながら運動、 ダンベル健康体操を通じて、 21世紀型の健康づくりの啓蒙、 普及をテレビ、雑誌、後援会、 講習会等で展開。	実習 「日常ながら運動のすすめ」 の実践演習

8. (5.0単位講習)

受講料 10,000円

指導士会会員 5,000円

(受講料との差額は会員特典として当会が補填しております)

9. 申込方法

〒300-0843

茨城県土浦市中村南4-11-7

ジョイフルアスレティッククラブ土浦内

日本健康運動指導士会茨城県支部

事務局 糸山 直文

電話 029-842-8833

FAX 029-842-8789

メール [ibaraki@jafias.net](mailto:ibaraki@jafias.net)

NPO 法人日本健康運動指導士会茨城県支部

研修会申込書

実施日：平成21年 5月17日（日）10：00 ～ 16：00

ふりがな		
氏名		
性別（男・女）	年齢（歳）	
健康運動指導士・実践指導者	○をつけてください	
健康運動指導士会に； 入会・未入会	○をつけてください	
領収書； 要・不要	○をつけてください	
領収書希望の方は、宛名と但し書きの希望を下記に記入してください。		
単位； 要・不要（	単位；受講料	円）
登録番号；		必ず記入してください
現在従事している業務内容（		
運動指導経験	（豊富・普通・無し）	
連絡先住所	〒	
電話		
FAX		
メール		

- ※ 平成21年4月30日（木）までにFAXもしくは郵送、メールにてお申込ください
- ※ 参加人数に定員がございますので、申込受領後、定員を超え、受講不可能な場合はFAXまたは電話、メールにてご連絡致します。
- ※ 受講料は当日ご持参ください。つり銭のないようお願いいたします。

申込先、問合せ先

〒300-0843 茨城県土浦市中村南4-11-7  
 ジョイフルアスレティッククラブ土浦内  
 日本健康運動指導士会茨城県支部 事務局 糸山 直文  
 電話 029-842-8833  
 FAX 029-842-8789  
 メール [ibaraki@jafias.net](mailto:ibaraki@jafias.net)

講師プロフィール

長野 茂先生

- 1973年 早稲田大学第一文学部卒。
- 1988年 ソニー企業株式会社退社、株式会社フィットネスビジネス研究所設立
- 1994年 ダンベル健康体操指導協会設立
- 1995年 アロマフィットネス協会設立
- 2005年 日常ながら運動推進協会設立  
 (株)フィットネス研究所代表取締役
- 日常ながら運動推進協会、ダンベル健康体操指導協会、アロマフィットネス協会各代表
- 日本に米国のフィットネスクラブシステムを導入し、スポーツ・フィットネスクラブ事業を普及、定着させたフィットネス事業界の理論的指導者。エアロビクス、フィットネスマシン、テーピング等も日本に紹介、普及させる。
- 21世紀型の健康づくりの啓蒙、普及のために日常ながら運動、ダンベル健康体操、アロマフィットネスの講演会、指導者認定講習会を全国展開。「日常ながら運動」を考案、提唱し「日常ながら運動」のブームを巻き起こす。
- 「テレビ朝日スーパーJ-チャンネル」「日本テレビおもいっきりテレビ」「TBS はなまるマーケット」「NHK おしゃれ工房・まいにちスクスク・ハツラツ道場」等の講師でも活躍。
- 「衛星放送モバイルテレビ（モバHO）・テレビ日常ながら体操毎日放映中」